



PLANNINGS 4E ANNÉE 2026-2027

Votre cursus jour & semaine

Formule classique (900h)

Les vendredis comprenant

Des cours de yoga pratique

Avec votre formateur (matin et après-midi).

Deux ateliers de préparation au mémoire (7h)

Un atelier de travail sur la voix (7h)

Un module au choix

yoga et enfants (Conférences et ateliers – 10h) **OU** yoga et seniors (Conférences et ateliers- 10h)

Une conférence de Gisèle Siguier-Sauné

1 séminaire d'une semaine

Soutenance du mémoire de fin d'études

🗨️ Découvrez les détails

Pour celles et ceux qui viennent de la formation semaine et suivent une seule lignée, il est possible d'adopter un cursus mixte*, composé de :

9 vendredis dans la lignée principale

1 cours en semaine

2 ateliers de préparation au mémoire (7h),

1 atelier de travail sur la voix (7h)

1 conférence/ateliers avec **Gisèle Siguier-Sauné**

1 séminaire

1 module au choix : yoga et enfants (Conférences et ateliers – 10h) **OU** yoga et seniors (Conférences et ateliers- 10h).

Soutenance du mémoire de fin d'études.

*Cette possibilité doit être discutée avec les co-directrices.

Les vendredis

04 septembre 2026

9h30-13h00 / 14h30-18h00

Ananda Ceballos (Énergie)

11 septembre 2026

9h30-13h00 / 14h30-18h00

Laura Giovanella (Nil Hahoutoff)

18 septembre 2026

9h30-13h00 / 14h30-18h00

Delphine Mathé (Geste méditatif)

Sophie Piollet (Madras)

25 septembre 2026

9h30-13h00 : Préparation au mémoire
Anne Ulpat

02 octobre 2026

9h30-13h00 / 14h30-18h00

Laura Giovanella (Nil Hahoutoff)

Gianna Dupont (Énergie)

09 octobre 2026

9h30-13h00 : Yoga et seniors
Christophe Pasteur

14h30-18h00 : Yoga et seniors
Delphine Mathé

16 octobre 2026

9h30-13h00 / 14h30-18h00

Pascale Brun (Geste méditatif)

Sophie Piollet (Madras)

06 novembre 2026

9h30-13h00 / 14h30-18h00

Laura Giovanella (Nil Hahoutoff)

Gianna Dupont (Énergie)

13 novembre 2026

9h30-13h00 / 14h30-18h00 : Atelier sur la voix

Béatrice Gaucet

20 novembre 2026

9h30-13h00 / 14h30-18h00

Pascale Brun (Geste méditatif)

Sophie Piollet (Madras)

04 décembre 2026

9h30-13h00 / 14h30-18h00

Laura Giovannella (Nil Hahoutoff)

Gianna Dupont (Énergie)

11 décembre 2026

9h30-13h00 / 14h30-18h00

Pascale Brun (Geste méditatif)

Sophie Piollet (Madras)

18 décembre 2026

9h30-13h00 : Préparation au mémoire Anne Ulpat

14h30-18h00 : Yoga et séniors Olivier Connesson

08 janvier 2027

9h30-13h00 / 14h30-18h00

Laura Giovannella (Nil Hahoutoff)

Ananda Ceballos (Énergie)

15 janvier 2027

9h30-13h00 / 14h30-18h00

Delphine Mathé
(Geste méditatif)

Sophie Piollet (Madras)

29 janvier 2027

9h30-13h00 / 14h30-18h00

Laura Giovannella (Nil Hahoutoff)

Gianna Dupont (Énergie)

05 février 2027

9h30-13h00 / 14h30-18h00

Delphine Mathé (Geste méditatif)

Isabelle Morin-Larbey (Madras)

12 mars 2027

9h30-13h00 / 14h30-18h00

Laura Giovannella (Nil Hahoutoff)

Gianna Dupont (Énergie)

19 mars 2027

9h30-13h00 : Yoga et enfants
Yaël Bloch
14h30-16h15 : Yoga et enfants
Yaël Bloch
16h15-18h00 : Yoga et enfants
Florence Gil

02 avril 2027

9h30-13h00 / 14h30-18h00
Félicia Narboni (Geste méditatif)
Isabelle Morin Larbey (Madras)

14 mai 2027

9h30-13h00 / 14h30-18h00
Laura Giovanella (Nil Hahoutoff)
Gianna Dupont (Énergie)

21 mai 2027

9h30-13h00 / 14h30-18h00
Cécile Fontaine (Geste méditatif)
Isabelle Morin-Larbey (Madras)

28 mai 2027

9h30-13h00 / 14h30-18h00
Laura Giovanella (Nil Hahoutoff)
Gianna Dupont (Énergie)

04 juin 2027

9h30-13h00 / 14h30-18h00
Félicia Narboni (matin) et Cécile Fontaine (après-midi)
Sophie Piollet (Madras)

18 juin 2027

9h30-11h15 : Yoga et enfants
Geneviève Devinat
11h15-13h00 : Yoga et enfants
Stéphanie Personne
14h30-18h00 : Conférence
Gisèle Siguier-Sauné

Les cours en semaine

Lundi

9h30-12h30 (bi-mensuel)

Ananda Ceballos (Énergie)

21 septembre 2026	14 décembre 2026	19 avril 2027
05 octobre 2026	04 janvier 2027	03 mai 2027
12 octobre 2026	25 janvier 2027	10 mai 2027
02 novembre 2026	01 mars 2027	31 mai 2027
16 novembre 2026	08 mars 2027	14 juin 2027
30 novembre 2026	22 mars 2027	28 juin 2027

18h00-21h00 (bi-mensuel)

Stéphanie Lagarde-Derouiche (Madras)

21 septembre 2026	14 décembre 2026	19 avril 2027
28 septembre 2026	11 janvier 2027	26 avril 2027
05 octobre 2026	01 février 2027	10 mai 2027
02 novembre 2026	22 février 2027	24 mai 2027
16 novembre 2026	01 mars 2027	14 juin 2027
30 novembre 2026	15 mars 2027	28 juin 2027

18h30-20h30 (hebdomadaire)

Anne Ulpat (Nil Hahoutoff)

21 septembre 2026	30 novembre 2026	22 février 2027	10 mai 2027
28 septembre 2026	07 décembre 2026	01 mars 2027	17 mai 2027
05 octobre 2026	14 décembre 2026	08 mars 2027	24 mai 2027
12 octobre 2026	04 janvier 2027	15 mars 2027	31 mai 2027
02 novembre 2026	11 janvier 2027	22 mars 2027	07 juin 2027
09 novembre 2026	18 janvier 2027	19 avril 2027	14 juin 2027
16 novembre 2026	25 janvier 2027	26 avril 2027	21 juin 2027
23 novembre 2026	01 février 2027	03 mai 2027	28 juin 2027

Mercredi

18h30-20h30 (hebdomadaire)

Gianna Dupont (Énergie)

23 septembre 2026	09 décembre 2026	03 mars 2027	12 mai 2027
30 septembre 2026	16 décembre 2026	10 mars 2027	19 mai 2027
07 octobre 2026	06 janvier 2027	17 mars 2027	26 mai 2027
14 octobre 2026	13 janvier 2027	24 mars 2027	02 juin 2027
04 novembre 2026	20 janvier 2027	31 mars 2027	09 juin 2027
18 novembre 2026	27 janvier 2027	21 avril 2027	16 juin 2027
25 novembre 2026	03 février 2027	28 avril 2027	23 juin 2027
02 décembre 2026	24 février 2027	05 mai 2027	30 juin 2027

19h30-21h30 (hebdomadaire)

Pascale Brun (Geste méditatif)

23 septembre 2026	09 décembre 2026	03 mars 2027	12 mai 2027
30 septembre 2026	16 décembre 2026	10 mars 2027	19 mai 2027
07 octobre 2026	06 janvier 2027	17 mars 2027	26 mai 2027
14 octobre 2026	13 janvier 2027	24 mars 2027	02 juin 2027
04 novembre 2026	20 janvier 2027	31 mars 2027	09 juin 2027
18 novembre 2026	27 janvier 2027	21 avril 2027	16 juin 2027
25 novembre 2026	03 février 2027	28 avril 2027	23 juin 2027
02 décembre 2026	24 février 2027	05 mai 2027	30 juin 2027

Jeudi

9h30-12h30 (bi-mensuel)

Cécile Fontaine et Félicia Narboni (Geste méditatif)

24 septembre 2026 (C)	17 décembre 2026 (C)	22 avril 2027 (C)
08 octobre 2026 (F)	14 janvier 2027 (F)	13 mai 2027 (F)
15 octobre 2026 (C)	28 janvier 2027 (C)	20 mai 2027 (C)
05 novembre 2026 (F)	25 février 2027 (F)	03 juin 2027 (F)
19 novembre 2026 (C)	11 mars 2027 (C)	17 juin 2027 (C)
03 décembre 2026 (F)	25 mars 2027 (F)	01 juillet 2027 (F)

17h45-20h45 (bi-mensuel)

Isabelle Morin-Larbey, Sophie Piollet, Patrick Targa (Madras)


24 septembre 2026 (P)	07 janvier 2027 (P)	01 avril 2027 (S)
08 octobre 2026 (S)	21 janvier 2027 (S)	13 mai 2027 (P)
05 novembre 2026 (P)	04 février 2027 (I)	20 mai 2027 (I)
19 novembre 2026 (S)	25 février 2027 (P)	27 mai 2027 (S)
03 décembre 2026 (P)	11 mars 2027 (S)	03 juin 2027 (P)
10 décembre 2026 (S)	25 mars 2027 (P)	17 juin 2027 (S)

18h30-20h30 (hebdomadaire)

Laura Giovannella (Nil Hahoutoff)

24 septembre 2026	03 décembre 2026	25 février 2027	13 mai 2027
01 octobre 2026	10 décembre 2026	04 mars 2027	20 mai 2027
08 octobre 2026	17 décembre 2026	11 mars 2027	27 mai 2027
15 octobre 2026	07 janvier 2027	18 mars 2027	03 juin 2027
05 novembre 2026	14 janvier 2027	25 mars 2027	10 juin 2027
12 novembre 2026	21 janvier 2027	01 avril 2027	17 juin 2027
19 novembre 2026	28 janvier 2027	22 avril 2027	24 juin 2027
26 novembre 2026	04 février 2027	29 avril 2027	01 juillet 2027

Soutenance des mémoires de fin d'études

 Découvrez les détails

11, 12 et 13 juin 2027.

Un séminaire

Le catalogue des séminaires paraît chaque année avant Noël sur le site Internet de l'Ecole Française de Yoga.

Formule approfondie (1150h)

En plus des cours précédemment cités :

- Un cours de yoga par semaine **OU** un deuxième séminaire (pension à régler en plus si en dehors de Paris-Marais).
- Colloque de l'EFY (novembre 2026) et un cycle de conférences se déroulant à l'EFY lors d'un séminaire **OU** 1 semestre de cours sur l'Inde.