



PLANNINGS 3E ANNÉE 2026-2027

Votre cursus jour

Formule classique (900h)

22 mardis

comprenant des cours de yoga pratique (dans les quatre pédagogies enseignées à l'École, réunissant les 1ères et les 2è années) et des cours théoriques.

1 séminaire d'une semaine

(dans la lignée majeure).

Tests pratiques et pédagogiques

 Découvrez les détails

Les 22 mardis

Mardi 06 octobre 2026

9h30-12h00 : Sabine Douchaina (Énergie)

13h00-15h00 : Le monde hindou (Ysé Tardan Masquelier)

15h30-18h00 : Maéva Morin (Geste méditatif)

Mardi 13 octobre 2026

9h30-12h00 : Carole Marinheiro (Nil Hahoutoff)

13h00-15h00 : Le monde hindou (Ysé Tardan Masquelier)

15h30-18h00 : Stéphanie Lagarde-Derouiche (Madras)

Mardi 03 novembre 2026

9h30-12h00 : Sabine Douchaina (Énergie)

13h00-15h00 : Le monde hindou (Ysé Tardan Masquelier)

15h30-18h00 : Maéva Morin (Geste méditatif)

Mardi 10 novembre 2026

9h30-12h00 : Carole Marinheiro (Nil Hahoutoff)

13h00-15h00 : Le monde hindou (Ysé Tardan Masquelier)

15h30-18h00 : Stéphanie Lagarde-Derouiche (Madras)

Mardi 17 novembre 2026

9h30-12h00 : Sabine Douchaina (Énergie)

13h00-15h00 : Hatha Yoga Pradipika
Ananda Ceballos

15h30-18h00 : Maéva Morin (Geste méditatif)

Mardi 24 novembre 2026

9h30-12h00 : Carole Marinheiro (Nil Hahoutoff)

13h00-15h00 : Hatha Yoga Pradipika
Ananda Ceballos

15h30-18h00 : Stéphanie Lagarde-Derouiche (Madras)

Mardi 01 décembre 2026

9h30-12h00 : Sabine Douchaina (Énergie)

13h00-15h00 : les Upanishads
Ananda Ceballos

15h30-18h00 : Maéva Morin (Geste méditatif)

Mardi 08 décembre 2026

9h30-12h00 : Carole Marinheiro (Nil Hahoutoff)

13h00-15h00 : Anatomie
Christophe Pasteur

15h30-18h00 : Stéphanie Lagarde-Derouiche (Madras)

Mardi 05 janvier 2027

9h30-12h00 : Sabine Douchaina (Énergie)

13h00-15h00 : les Upanishads
Ananda Ceballos

15h30-18h00 : Maéva Morin (Geste méditatif)

Mardi 12 janvier 2027

9h30-12h00 : Carole Marinheiro (Nil Hahoutoff)

13h00-15h00 : les Upanishads
Ananda Ceballos

15h30-18h00 : Stéphanie Lagarde-Derouiche (Madras)

Mardi 19 janvier 2027

9h30-12h00 : Sabine Douchaina (Énergie)

13h00-15h00 : les Upanishads
Ananda Ceballos

15h30-18h00 : Maéva Morin (Geste méditatif)

Mardi 26 janvier 2027

9h30-12h00 : Carole Marinheiro (Nil Hahoutoff)

13h00-15h00 : Connaissance de soi
Isabelle Rannou

15h30-18h00 : Stéphanie Lagarde-Derouiche (Madras)

Mardi 02 février 2027

9h30-12h00 : Sabine Douchaina (Énergie)

13h00-15h00 : Déontologie
Monique Gosset

15h30-18h00 : Maéva Morin (Geste méditatif)

Mardi 09 mars 2027

9h30-12h00 : Carole Marinheiro (Nil Hahoutoff)

13h00-15h00 : Connaissance de soi
Isabelle Rannou

15h30-18h00 : Stéphanie Lagarde-Derouiche (Madras)

Mardi 16 mars 2027

9h30-12h00 : Sabine Douchaina (Énergie)

13h00-15h00 : Déontologie
Monique Gosset

15h30-18h00 : Maéva Morin (Geste méditatif)

Mardi 23 mars 2027

9h30-12h00 : Carole Marinheiro (Nil Hahoutoff)

13h00-15h00 : Connaissance de soi
Isabelle Rannou

15h30-18h00 : Stéphanie Lagarde-Derouiche (Madras)

Mardi 30 mars 2027

9h30-12h00 : Sabine Douchaina (Énergie)

13h00-15h00 : Déontologie
Monique Gosset

15h30-18h00 : Maéva Morin (Geste méditatif)

Mardi 04 mai 2027

9h30-12h00 : Carole Marinheiro (Nil Hahoutoff)

13h00-15h00 : Respiration
Alice Convert

15h30-18h00 : Stéphanie Lagarde-Derouiche (Madras)

Mardi 11 mai 2027

9h30-12h00 : Sabine Douchaina (Énergie)

13h00-15h00 : Connaissance de soi
Isabelle Rannou

15h30-18h00 : Maéva Morin (Geste méditatif)

Mardi 18 mai 2027

9h30-12h00 : Carole Marinheiro (Nil Hahoutoff)

13h00-15h00 : Respiration
Alice Convert

15h30-18h00 : Stéphanie Lagarde-Derouiche (Madras)

Mardi 25 mai 2027

9h30-12h00 : Sabine Douchaina (Énergie)

13h00-15h00 : Préparation au mémoire
Anne Ulpat

15h30-18h00 : Maéva Morin (Geste méditatif)

Mardi 01 juin 2027

9h30-12h00 : Carole Marinheiro (Nil Hahoutoff)

13h00-15h00 : Préparation au mémoire
Anne Ulpat

15h30-18h00 : Stéphanie Lagarde-Derouiche (Madras)

Tests pratiques et pédagogiques

🔗 Découvrez les détails

Mardi 8 juin 2027

Un séminaire

Le catalogue des séminaires paraît chaque année avant Noël sur le site Internet de l'EFY.

Ce programme est susceptible d'être modifié à la marge (en fonction du nombre d'inscrits notamment) en termes d'organisation mais pas de contenu ni de nombre d'heures.

Formule approfondie (1150h)

En plus des cours précédemment cités :

- Un cours de yoga par semaine **OU** un deuxième séminaire (pension à régler en plus si en dehors de Paris-Marais).
- Colloque de l'EFY (novembre 2026) et un cycle de conférences se déroulant à l'EFY lors d'un séminaire **OU** 1 semestre de cours sur l'Inde.