



# PLANNINGS 4E ANNÉE 2026 - 2027

## Votre cursus week-end

### Formule classique (900h)

#### 8 week-ends de formation (incluant le dimanche après-midi)

Des cours de yoga pratique avec votre formateur (matin et après-midi)  
Deux ateliers de préparation au mémoire (7h)  
Un atelier de travail sur la voix (7h – deux demi-journées)  
Un module au choix : yoga et enfants (Conférences et ateliers – 10h) **OU**  
yoga et seniors (Conférences et ateliers- 10h)  
Une conférence de **Gisèle Siguier-Sauné**

#### 1 séminaire d'une semaine

#### Un 2<sup>e</sup> séminaire

En cas d'impossibilité de prendre un cours en semaine (les séminaires sont programmés pendant les vacances scolaires de Paris)

#### Soutenance du mémoire de fin d'études

👉 Découvrez les détails

### Les 8 week-ends

#### 12 septembre 2026

9h30-13h00 : Atelier Voix  
Béatrice Gaucet

14h15-18h45 Yoga pratique  
Catherine Masson (Geste méditatif)

#### 13 septembre 2026

8h30-12h30 Yoga pratique  
Catherine Masson (Geste méditatif)

14h00-16h00 Yoga pratique  
Catherine Masson (Geste méditatif)

#### 10 octobre 2026

9h30-13h00 : Atelier Voix  
Béatrice Gaucet

14h15-18h45 : Yoga pratique  
Boris Tatzky (Énergie)

#### 11 octobre 2026

8h30-12h30 Yoga pratique  
Boris Tatzky (Énergie)

14h00-16h00 Yoga pratique  
Boris Tatzky (Énergie)

#### 21 novembre 2026

9h30-13h00 : Préparation aux mémoires  
Françoise Le Golvan

14h15-18h45 : Yoga pratique  
Catherine Masson (Geste méditatif)

#### 22 novembre 2026

08h30-12h30 Yoga pratique  
Catherine Masson (Geste méditatif)

14h00-16h00 Yoga pratique  
Catherine Masson (Geste méditatif)

#### 09 janvier 2027

9h30-13h00 : Préparation aux mémoires  
Françoise Le Golvan

14h15-18h45 : Yoga pratique  
Christophe Pasteur (Madras)

#### 10 janvier 2027

08h30-12h30 : Yoga pratique  
Christophe Pasteur (Madras)

14h00-16h00 : Yoga pratique  
Christophe Pasteur (Madras)

*30 janvier 2027*

**9h30-13h00** : Yoga et enfants  
**Émilie Top-Labonne**

---

**9h30-13h00** : Yoga et seniors  
**Christophe Pasteur**

---

**14h15-18h45** : Yoga pratique  
**Christine Villiers (Nil Hahoutoff)**

*31 janvier 2027*

**08h30-12h30** : Yoga pratique  
**Christine Villiers (Nil Hahoutoff)**

---

**14h00-16h00** : Yoga pratique  
**Christine Villiers (Nil Hahoutoff)**

*13 mars 2027*

**9h30-13h00** : Yoga et enfants  
**Stéphanie Personne et Yaël Bloch**

---

**9h30-13h00** : Yoga et seniors  
**Olivier Connesson**

---

**14h15-18h45** : Yoga pratique  
**Boris Tatzky (Énergie)**

*14 mars 2027*

**08h30-12h30** : Yoga pratique  
**Boris Tatzky (Énergie)**

---

**14h00-16h00** : Yoga pratique  
**Boris Tatzky (Énergie)**

*22 mai 2027*

**9h30-13h00** : Yoga et enfants  
**Geneviève Devinat et Florence Gil**

---

**9h30-13h00** : Yoga et seniors  
**Delphine Mathé**

---

**14h15-18h45** : Yoga pratique  
**Christophe Pasteur (Madras)**

*23 mai 2027*

**08h30-12h30** : Yoga pratique  
**Christophe Pasteur (Madras)**

---

**14h00-16h00** : Yoga pratique  
**Christophe Pasteur (Madras)**

*26 juin 2027*

**9h30-13h00** : Conférence  
**Gisèle Siguier-Sauné**

---

**14h15-18h45**  
**Christine Villiers (Nil Hahoutoff)**

*27 juin 2027*

**08h30-12h30**  
**Christine Villiers (Nil Hahoutoff)**

---

**14h00-16h00**  
**Christine Villiers (Nil Hahoutoff)**

## Les cours en semaine

### Lundi

9h30-12h30 (bi-mensuel)

Ananda Ceballos (Énergie)

21 septembre 2026	14 décembre 2026	19 avril 2027
05 octobre 2026	04 janvier 2027	03 mai 2027
12 octobre 2026	25 janvier 2027	10 mai 2027
02 novembre 2026	01 mars 2027	31 mai 2027
16 novembre 2026	08 mars 2027	14 juin 2027
30 novembre 2026	22 mars 2027	28 juin 2027

18h00-21h00 (bi-mensuel)

Stéphanie Lagarde-Derouiche (Madras)

21 septembre 2026	14 décembre 2026	19 avril 2027
28 septembre 2026	11 janvier 2027	26 avril 2027
05 octobre 2026	01 février 2027	10 mai 2027
02 novembre 2026	22 février 2027	24 mai 2027
16 novembre 2026	01 mars 2027	14 juin 2027
30 novembre 2026	15 mars 2027	28 juin 2027

18h30-20h30 (hebdomadaire)

Anne Ulpat (Nil Hahoutoff)

21 septembre 2026	23 novembre 2026	01 février 2027	03 mai 2027
28 septembre 2026	30 novembre 2026	22 février 2027	10 mai 2027
05 octobre 2026	07 décembre 2026	01 mars 2027	17 mai 2027
12 octobre 2026	14 décembre 2026	08 mars 2027	24 mai 2027
02 novembre 2026	04 janvier 2027	15 mars 2027	31 mai 2027
09 novembre 2026	11 janvier 2027	22 mars 2027	07 juin 2027
16 novembre 2026	18 janvier 2027	19 avril 2027	14 juin 2027
	25 janvier 2027	26 avril 2027	21 juin 2027
			28 juin 2027

## Mercredi

18h30-20h30 (hebdomadaire)

Gianna Dupont (Énergie)

23 septembre 2026	09 décembre 2026	03 mars 2027	12 mai 2027
30 septembre 2026	16 décembre 2026	10 mars 2027	19 mai 2027
07 octobre 2026	06 janvier 2027	17 mars 2027	26 mai 2027
14 octobre 2026	13 janvier 2027	24 mars 2027	02 juin 2027
04 novembre 2026	20 janvier 2027	31 mars 2027	09 juin 2027
18 novembre 2026	27 janvier 2027	21 avril 2027	16 juin 2027
25 novembre 2026	03 février 2027	28 avril 2027	23 juin 2027
02 décembre 2026	24 février 2027	05 mai 2027	30 juin 2027

19h30-21h30 (hebdomadaire)

Pascale Brun (Geste méditatif)

23 septembre 2026	09 décembre 2026	03 mars 2027	12 mai 2027
30 septembre 2026	16 décembre 2026	10 mars 2027	19 mai 2027
07 octobre 2026	06 janvier 2027	17 mars 2027	26 mai 2027
14 octobre 2026	13 janvier 2027	24 mars 2027	02 juin 2027
04 novembre 2026	20 janvier 2027	31 mars 2027	09 juin 2027
18 novembre 2026	27 janvier 2027	21 avril 2027	16 juin 2027
25 novembre 2026	03 février 2027	28 avril 2027	23 juin 2027
02 décembre 2026	24 février 2027	05 mai 2027	30 juin 2027

## Jeudi

9h30-12h30 (bi-mensuel)

Cécile Fontaine et Félicia Narboni (Geste méditatif)

24 septembre 2026 (C)	17 décembre 2026 (C)	22 avril 2027 (C)
08 octobre 2026 (F)	14 janvier 2027 (F)	13 mai 2027 (F)
15 octobre 2026 (C)	28 janvier 2027 (C)	20 mai 2027 (C)
05 novembre 2026 (F)	25 février 2027 (F)	03 juin 2027 (F)
19 novembre 2026 (C)	11 mars 2027 (C)	17 juin 2027 (C)
03 décembre 2026 (F)	25 mars 2027 (F)	01 juillet 2027 (F)

17h45-20h45 (bi-mensuel)

Isabelle Morin-Larbey, Sophie Piollet, Patrick Targa (Madras)

24 septembre 2026 (P)	07 janvier 2027 (P)	01 avril 2027 (S)
08 octobre 2026 (S)	21 janvier 2027 (S)	13 mai 2027 (P)
05 novembre 2026 (P)	04 février 2027 (L)	20 mai 2027 (L)
19 novembre 2026 (S)	25 février 2027 (P)	27 mai 2027 (S)
03 décembre 2026 (P)	11 mars 2027 (S)	03 juin 2027 (P)
10 décembre 2026 (S)	25 mars 2027 (P)	17 juin 2027 (S)

18h30-20h30 (hebdomadaire)

Laura Giovannella (Nil Hahoutoff)

24 septembre 2026	03 décembre 2026	25 février 2027	13 mai 2027
01 octobre 2026	10 décembre 2026	04 mars 2027	20 mai 2027
08 octobre 2026	17 décembre 2026	11 mars 2027	27 mai 2027
15 octobre 2026	07 janvier 2027	18 mars 2027	03 juin 2027
05 novembre 2026	14 janvier 2027	25 mars 2027	10 juin 2027
12 novembre 2026	21 janvier 2027	01 avril 2027	17 juin 2027
19 novembre 2026	28 janvier 2027	22 avril 2027	24 juin 2027
26 novembre 2026	04 février 2027	29 avril 2027	01 juillet 2027

### ***Un ou deux séminaires***

Le catalogue des séminaires paraît chaque année avant Noël sur le site Internet de l'Ecole Française de Yoga.

### ***Soutenance des mémoires de fin d'études***

🔗 Découvrez les détails

12 et 13 juin 2027.

### ***Formule approfondie (1150h)***

En plus des cours précédemment cités :

- Un cours de yoga par semaine **OU** un deuxième séminaire (pension à régler en plus si en dehors de Paris-Marais).
- Colloque de l'EFY (novembre 2026) et un cycle de conférences se déroulant à l'EFY lors d'un séminaire **OU** 1 semestre de cours sur l'Inde.