



PLANNINGS 2E ANNÉE 2026-2027

Votre cursus semaine

Formule classique (900 h)

2 cours de yoga à choisir en semaine

9 mardis soir (cours théoriques en présentiel)

8 samedis matin (cours théoriques)

1 séminaire d'une semaine

Concernant les cours en semaine : Nous vous réinscrivons automatiquement dans les cours choisis en 1ère année.

Les cours en semaine

Lundi

9h30-12h30 (bi-mensuel)

Ananda Ceballos (Énergie)

21 septembre 2026	14 décembre 2026	19 avril 2027
05 octobre 2026	04 janvier 2027	03 mai 2027
12 octobre 2026	25 janvier 2027	10 mai 2027
02 novembre 2026	01 mars 2027	31 mai 2027
16 novembre 2026	08 mars 2027	14 juin 2027
30 novembre 2026	22 mars 2027	28 juin 2027

18h00-21h00 (bi-mensuel)

Stéphanie Lagarde-Derouiche (Madras)

21 septembre 2026	14 décembre 2026	19 avril 2027
28 septembre 2026	11 janvier 2027	26 avril 2027
05 octobre 2026	01 février 2027	10 mai 2027
02 novembre 2026	22 février 2027	24 mai 2027
16 novembre 2026	01 mars 2027	14 juin 2027
30 novembre 2026	15 mars 2027	28 juin 2027

18h30-20h30 (hebdomadaire)
Anne Ulpot (Nil Hahoutoff)

21 septembre 2026	30 novembre 2026	22 février 2027	10 mai 2027
28 septembre 2026	07 décembre 2026	01 mars 2027	17 mai 2027
05 octobre 2026	14 décembre 2026	08 mars 2027	24 mai 2027
12 octobre 2026	04 janvier 2027	15 mars 2027	31 mai 2027
02 novembre 2026	11 janvier 2027	22 mars 2027	07 juin 2027
09 novembre 2026	18 janvier 2027	19 avril 2027	14 juin 2027
16 novembre 2026	25 janvier 2027	26 avril 2027	21 juin 2027
23 novembre 2026	01 février 2027	03 mai 2027	28 juin 2027

Mercredi

18h30-20h30 (hebdomadaire)
Gianna Dupont (Énergie)

23 septembre 2026	09 décembre 2026	03 mars 2027	12 mai 2027
30 septembre 2026	16 décembre 2026	10 mars 2027	19 mai 2027
07 octobre 2026	06 janvier 2027	17 mars 2027	26 mai 2027
14 octobre 2026	13 janvier 2027	24 mars 2027	02 juin 2027
04 novembre 2026	20 janvier 2027	31 mars 2027	09 juin 2027
18 novembre 2026	27 janvier 2027	21 avril 2027	16 juin 2027
25 novembre 2026	03 février 2027	28 avril 2027	23 juin 2027
02 décembre 2026	24 février 2027	05 mai 2027	30 juin 2027

19h30-21h30 (hebdomadaire)
Pascale Brun (Geste méditatif)

23 septembre 2026	09 décembre 2026	03 mars 2027	12 mai 2027
30 septembre 2026	16 décembre 2026	10 mars 2027	19 mai 2027
07 octobre 2026	06 janvier 2027	17 mars 2027	26 mai 2027
14 octobre 2026	13 janvier 2027	24 mars 2027	02 juin 2027
04 novembre 2026	20 janvier 2027	31 mars 2027	09 juin 2027
18 novembre 2026	27 janvier 2027	21 avril 2027	16 juin 2027
25 novembre 2026	03 février 2027	28 avril 2027	23 juin 2027
02 décembre 2026	24 février 2027	05 mai 2027	30 juin 2027

Jeudi

9h30-12h30 (bi-mensuel)
Cécile Fontaine et Félicia Narboni (Geste méditatif)

24 septembre 2026 (C)	17 décembre 2026 (C)	22 avril 2027 (C)
08 octobre 2026 (F)	14 janvier 2027 (F)	13 mai 2027 (F)
15 octobre 2026 (C)	28 janvier 2027 (C)	20 mai 2027 (C)
05 novembre 2026 (F)	25 février 2027 (F)	03 juin 2027 (F)
19 novembre 2026 (C)	11 mars 2027 (C)	17 juin 2027 (C)
03 décembre 2026 (F)	25 mars 2027 (F)	01 juillet 2027 (F)

17h45-20h45 (bi-mensuel)
Isabelle Morin-Larbey, Sophie Piollet, Patrick Targa (Madras)

24 septembre 2026 (P)	07 janvier 2027 (P)	01 avril 2027 (S)
08 octobre 2026 (S)	21 janvier 2027 (S)	13 mai 2027 (P)
05 novembre 2026 (P)	04 février 2027 (I)	20 mai 2027 (I)
19 novembre 2026 (S)	25 février 2027 (P)	27 mai 2027 (S)
03 décembre 2026 (P)	11 mars 2027 (S)	03 juin 2027 (P)
10 décembre 2026 (S)	25 mars 2027 (P)	17 juin 2027 (S)

18h30-20h30 (hebdomadaire)
Laura Giovanella (Nil Hahoutoff)

24 septembre 2026	03 décembre 2026	25 février 2027	13 mai 2027
01 octobre 2026	10 décembre 2026	04 mars 2027	20 mai 2027
08 octobre 2026	17 décembre 2026	11 mars 2027	27 mai 2027
15 octobre 2026	07 janvier 2027	18 mars 2027	03 juin 2027
05 novembre 2026	14 janvier 2027	25 mars 2027	10 juin 2027
12 novembre 2026	21 janvier 2027	01 avril 2027	17 juin 2027
19 novembre 2026	28 janvier 2027	22 avril 2027	24 juin 2027
26 novembre 2026	04 février 2027	29 avril 2027	01 juillet 2027

Les 9 mardis (18h30-20h30)

Les Yoga-Sutras avec Gisèle Siguier-Sauné

06 octobre 2026	05 janvier 2027	11 mai 2027
03 novembre 2026	26 janvier 2027	01 juin 2027
01 décembre 2026	16 mars 2027	22 juin 2027

Les 8 samedis matin (9h30-13h00)

03 octobre 2026 Anatomie Taly Charbit	16 janvier 2027 Anatomie Taly Charbit	15 mai 2027 Préparation au mémoire Françoise Le Golvan
07 novembre 2026 Anatomie Taly Charbit	06 mars 2027 Anatomie Taly Charbit	19 juin 2027 Histoire de l'hindouisme Gisèle Siguier-Sauné
05 décembre 2026 Connaissance de soi Isabelle Rannou	27 mars 2027 Histoire de l'hindouisme Gisèle Siguier-Sauné	

Cours exclusivement via Zoom

20 mars 2027, de 13h30 à 15h30 Anatomie Taly Charbit

Un séminaire

Le catalogue des séminaires paraît chaque année avant Noël sur le site Internet de l'EFY.

Formule approfondie (1150h)

En plus des cours précédemment cités :

- Un cours de yoga par semaine **OU** un deuxième séminaire (pension à régler en plus si en dehors de Paris-Marais).
- Colloque de l'EFY (novembre 2026) et un cycle de conférences se déroulant à l'EFY lors d'un séminaire **OU** 1 semestre de cours sur l'Inde.