



PLANNINGS 4E ANNÉE 2026-2027

Votre cursus week-end

Formule classique (900h)

8 week-ends de formation (incluant le dimanche après-midi)

Des cours de yoga pratique avec votre formateur (matin et après-midi)
Deux ateliers de préparation au mémoire (7h)
Un atelier de travail sur la voix (7h – deux demi-journées)
Un module au choix : yoga et enfants (Conférences et ateliers – 10h) **OU**
yoga et seniors (Conférences et ateliers- 10h)
Une conférence de **Gisèle Siguier-Sauné**

1 séminaire d'une semaine

Un 2^e séminaire

En cas d'impossibilité de prendre un cours en semaine (les séminaires sont programmés pendant les vacances scolaires de Paris)

Soutenance du mémoire de fin d'études

👉 Découvrez les détails

Les 8 week-ends

12 septembre 2026

9h30-13h00 : Atelier Voix
Béatrice Gaucet

14h15-18h45 Yoga pratique
Catherine Masson (Geste méditatif)

13 septembre 2026

8h30-13h00 Yoga pratique
Catherine Masson (Geste méditatif)

14h00-16h00 Yoga pratique
Catherine Masson (Geste méditatif)

10 octobre 2026

9h30-13h00 : Atelier Voix
Béatrice Gaucet

14h15-18h45 : Yoga pratique
Boris Tatzky (Énergie)

11 octobre 2026

8h30-13h00 Yoga pratique
Boris Tatzky (Énergie)

14h00-16h00 Yoga pratique
Boris Tatzky (Énergie)

21 novembre 2026

9h30-13h00 : Préparation aux mémoires
Françoise Le Golvan

14h15-18h45 : Yoga pratique
Catherine Masson (Geste méditatif)

22 novembre 2026

08h30-13h00 Yoga pratique
Catherine Masson (Geste méditatif)

14h00-16h00 Yoga pratique
Catherine Masson (Geste méditatif)

09 janvier 2027

9h30-13h00 : Préparation aux mémoires
Françoise Le Golvan

14h15-18h45 : Yoga pratique
Christophe Pasteur (Madras)

10 janvier 2027

08h30-13h00 : Yoga pratique
Christophe Pasteur (Madras)

14h00-16h00 : Yoga pratique
Christophe Pasteur (Madras)

30 janvier 2027

9h30-13h00 : Yoga et enfants
Émilie Top-Labonne

9h30-13h00 : Yoga et seniors
Christophe Pasteur

14h15-18h45 : Yoga pratique
Christine Villiers (Nil Hahoutoff)

31 janvier 2027

08h30-13h00 : Yoga pratique
Christine Villiers (Nil Hahoutoff)

14h00-16h00 : Yoga pratique
Christine Villiers (Nil Hahoutoff)

13 mars 2027

9h30-13h00 : Yoga et enfants
Stéphanie Personne et Yaël Bloch

9h30-13h00 : Yoga et seniors
Olivier Connesson

14h15-18h45 : Yoga pratique
Boris Tatzky (Énergie)

14 mars 2027

08h30-13h00 : Yoga pratique
Boris Tatzky (Énergie)

14h00-16h00 : Yoga pratique
Boris Tatzky (Énergie)

22 mai 2027

9h30-13h00 : Yoga et enfants
Geneviève Devinat et Florence Gil

9h30-13h00 : Yoga et seniors
Delphine Mathé

14h15-18h45 : Yoga pratique
Christophe Pasteur (Madras)

23 mai 2027

08h30-13h00 : Yoga pratique
Christophe Pasteur (Madras)

14h00-16h00 : Yoga pratique
Christophe Pasteur (Madras)

26 juin 2027

9h30-13h00 : Conférence
Gisèle Siguier-Sauné

14h15-18h45
Christine Villiers (Nil Hahoutoff)

27 juin 2027

08h30-13h00
Christine Villiers (Nil Hahoutoff)

14h00-16h00
Christine Villiers (Nil Hahoutoff)

Les cours en semaine

Lundi

9h30-12h30 (bi-mensuel)

Ananda Ceballos (Énergie)

| | | |
|-------------------|------------------|---------------|
| 21 septembre 2026 | 14 décembre 2026 | 19 avril 2027 |
| 05 octobre 2026 | 04 janvier 2027 | 03 mai 2027 |
| 12 octobre 2026 | 25 janvier 2027 | 10 mai 2027 |
| 02 novembre 2026 | 01 mars 2027 | 31 mai 2027 |
| 16 novembre 2026 | 08 mars 2027 | 14 juin 2027 |
| 30 novembre 2026 | 22 mars 2027 | 28 juin 2027 |

18h00-21h00 (bi-mensuel)

Stéphanie Lagarde-Derouiche (Madras)

| | | |
|-------------------|------------------|---------------|
| 21 septembre 2026 | 14 décembre 2026 | 19 avril 2027 |
| 28 septembre 2026 | 11 janvier 2027 | 26 avril 2027 |
| 05 octobre 2026 | 01 février 2027 | 10 mai 2027 |
| 02 novembre 2026 | 22 février 2027 | 24 mai 2027 |
| 16 novembre 2026 | 01 mars 2027 | 14 juin 2027 |
| 30 novembre 2026 | 15 mars 2027 | 28 juin 2027 |

18h30-20h30 (hebdomadaire)

Anne Ulpat (Nil Hahoutoff)

| | | | |
|-------------------|------------------|-----------------|--------------|
| 21 septembre 2026 | 23 novembre 2026 | 01 février 2027 | 03 mai 2027 |
| 28 septembre 2026 | 30 novembre 2026 | 22 février 2027 | 10 mai 2027 |
| 05 octobre 2026 | 07 décembre 2026 | 01 mars 2027 | 17 mai 2027 |
| 12 octobre 2026 | 14 décembre 2026 | 08 mars 2027 | 24 mai 2027 |
| 02 novembre 2026 | 04 janvier 2027 | 15 mars 2027 | 31 mai 2027 |
| 09 novembre 2026 | 11 janvier 2027 | 22 mars 2027 | 07 juin 2027 |
| 16 novembre 2026 | 18 janvier 2027 | 19 avril 2027 | 14 juin 2027 |
| | 25 janvier 2027 | 26 avril 2027 | 21 juin 2027 |
| | | | 28 juin 2027 |

Mercredi

18h30-20h30 (hebdomadaire)

Gianna Dupont (Énergie)

| | | | |
|-------------------|------------------|---------------|--------------|
| 23 septembre 2026 | 09 décembre 2026 | 03 mars 2027 | 12 mai 2027 |
| 30 septembre 2026 | 16 décembre 2026 | 10 mars 2027 | 19 mai 2027 |
| 07 octobre 2026 | 06 janvier 2027 | 17 mars 2027 | 26 mai 2027 |
| 14 octobre 2026 | 13 janvier 2027 | 24 mars 2027 | 02 juin 2027 |
| 04 novembre 2026 | 20 janvier 2027 | 31 mars 2027 | 09 juin 2027 |
| 18 novembre 2026 | 27 janvier 2027 | 21 avril 2027 | 16 juin 2027 |
| 25 novembre 2026 | 03 février 2027 | 28 avril 2027 | 23 juin 2027 |
| 02 décembre 2026 | 24 février 2027 | 05 mai 2027 | 30 juin 2027 |

19h30-21h30 (hebdomadaire)

Pascale Brun (Geste méditatif)

| | | | |
|-------------------|------------------|---------------|--------------|
| 23 septembre 2026 | 09 décembre 2026 | 03 mars 2027 | 12 mai 2027 |
| 30 septembre 2026 | 16 décembre 2026 | 10 mars 2027 | 19 mai 2027 |
| 07 octobre 2026 | 06 janvier 2027 | 17 mars 2027 | 26 mai 2027 |
| 14 octobre 2026 | 13 janvier 2027 | 24 mars 2027 | 02 juin 2027 |
| 04 novembre 2026 | 20 janvier 2027 | 31 mars 2027 | 09 juin 2027 |
| 18 novembre 2026 | 27 janvier 2027 | 21 avril 2027 | 16 juin 2027 |
| 25 novembre 2026 | 03 février 2027 | 28 avril 2027 | 23 juin 2027 |
| 02 décembre 2026 | 24 février 2027 | 05 mai 2027 | 30 juin 2027 |

Jeudi

9h30-12h30 (bi-mensuel)

Cécile Fontaine et Félicia Narboni (Geste méditatif)

| | | |
|-----------------------|----------------------|---------------------|
| 24 septembre 2026 (C) | 17 décembre 2026 (C) | 22 avril 2027 (C) |
| 08 octobre 2026 (F) | 14 janvier 2027 (F) | 13 mai 2027 (F) |
| 15 octobre 2026 (C) | 28 janvier 2027 (C) | 20 mai 2027 (C) |
| 05 novembre 2026 (F) | 25 février 2027 (F) | 03 juin 2027 (F) |
| 19 novembre 2026 (C) | 11 mars 2027 (C) | 17 juin 2027 (C) |
| 03 décembre 2026 (F) | 25 mars 2027 (F) | 01 juillet 2027 (F) |

17h45-20h45 (bi-mensuel)

Isabelle Morin-Larbey, Sophie Piollet, Patrick Targa (Madras)

| | | |
|-----------------------|---------------------|-------------------|
| 24 septembre 2026 (P) | 07 janvier 2027 (P) | 01 avril 2027 (S) |
| 08 octobre 2026 (S) | 21 janvier 2027 (S) | 13 mai 2027 (P) |
| 05 novembre 2026 (P) | 04 février 2027 (L) | 20 mai 2027 (L) |
| 19 novembre 2026 (S) | 25 février 2027 (P) | 27 mai 2027 (S) |
| 03 décembre 2026 (P) | 11 mars 2027 (S) | 03 juin 2027 (P) |
| 10 décembre 2026 (S) | 25 mars 2027 (P) | 17 juin 2027 (S) |

18h30-20h30 (hebdomadaire)

Laura Giovannella (Nil Hahoutoff)

| | | | |
|-------------------|------------------|-----------------|-----------------|
| 24 septembre 2026 | 03 décembre 2026 | 25 février 2027 | 13 mai 2027 |
| 01 octobre 2026 | 10 décembre 2026 | 04 mars 2027 | 20 mai 2027 |
| 08 octobre 2026 | 17 décembre 2026 | 11 mars 2027 | 27 mai 2027 |
| 15 octobre 2026 | 07 janvier 2027 | 18 mars 2027 | 03 juin 2027 |
| 05 novembre 2026 | 14 janvier 2027 | 25 mars 2027 | 10 juin 2027 |
| 12 novembre 2026 | 21 janvier 2027 | 01 avril 2027 | 17 juin 2027 |
| 19 novembre 2026 | 28 janvier 2027 | 22 avril 2027 | 24 juin 2027 |
| 26 novembre 2026 | 04 février 2027 | 29 avril 2027 | 01 juillet 2027 |

Un ou deux séminaires

Le catalogue des séminaires paraît chaque année avant Noël sur le site Internet de l'Ecole Française de Yoga.

Soutenance des mémoires de fin d'études

🔗 Découvrez les détails

12 et 13 juin 2027.

Formule approfondie (1150h)

En plus des cours précédemment cités :

- Un cours de yoga par semaine **OU** un deuxième séminaire (pension à régler en plus si en dehors de Paris-Marais).
- Colloque de l'EFY (novembre 2026) et un cycle de conférences se déroulant à l'EFY lors d'un séminaire **OU** 1 semestre de cours sur l'Inde.