



PLANNINGS 1ERE ANNÉE 2026-2027

Votre cursus semaine

Formule classique (900 h)

2 cours de yoga à choisir en semaine

9 mardis soir (cours théoriques en présentiel)

8 samedis matin (cours théoriques)

1 séminaire d'une semaine

Pour choisir les cours en semaine : à partir de la rentrée, les élèves prennent autant de cours qu'ils le souhaitent en semaine, dans toutes les pédagogies enseignées au sein de l'École, et ce, jusqu'aux vacances de la Toussaint. À l'issue de cette période, ils choisissent deux cours en semaine qu'ils suivent le reste de l'année et de leur scolarité.

Les cours en semaine

Lundi

9h30-12h30 (bi-mensuel)

Ananda Ceballos (Énergie)

| | | |
|-------------------|------------------|---------------|
| 21 septembre 2026 | 14 décembre 2026 | 19 avril 2027 |
| 05 octobre 2026 | 04 janvier 2027 | 03 mai 2027 |
| 12 octobre 2026 | 25 janvier 2027 | 10 mai 2027 |
| 02 novembre 2026 | 01 mars 2027 | 31 mai 2027 |
| 16 novembre 2026 | 08 mars 2027 | 14 juin 2027 |
| 30 novembre 2026 | 22 mars 2027 | 28 juin 2027 |

18h00-21h00 (bi-mensuel)

Stéphanie Lagarde-Derouiche (Madras)

| | | |
|-------------------|------------------|---------------|
| 21 septembre 2026 | 14 décembre 2026 | 19 avril 2027 |
| 28 septembre 2026 | 11 janvier 2027 | 26 avril 2027 |
| 05 octobre 2026 | 01 février 2027 | 10 mai 2027 |
| 02 novembre 2026 | 22 février 2027 | 24 mai 2027 |
| 16 novembre 2026 | 01 mars 2027 | 14 juin 2027 |
| 30 novembre 2026 | 15 mars 2027 | 28 juin 2027 |

18h30-20h30 (hebdomadaire)

Anne Ulpata (Nil Hahoutoff)

| | | | |
|-------------------|------------------|-----------------|--------------|
| 21 septembre 2026 | 30 novembre 2026 | 22 février 2027 | 10 mai 2027 |
| 28 septembre 2026 | 07 décembre 2026 | 01 mars 2027 | 17 mai 2027 |
| 05 octobre 2026 | 14 décembre 2026 | 08 mars 2027 | 24 mai 2027 |
| 12 octobre 2026 | 04 janvier 2027 | 15 mars 2027 | 31 mai 2027 |
| 02 novembre 2026 | 11 janvier 2027 | 22 mars 2027 | 07 juin 2027 |
| 09 novembre 2026 | 18 janvier 2027 | 19 avril 2027 | 14 juin 2027 |
| 16 novembre 2026 | 25 janvier 2027 | 26 avril 2027 | 21 juin 2027 |
| 23 novembre 2026 | 01 février 2027 | 03 mai 2027 | 28 juin 2027 |

Mercredi

18h30-20h30 (hebdomadaire)

Gianna Dupont (Énergie)

| | | | |
|-------------------|------------------|---------------|--------------|
| 23 septembre 2026 | 09 décembre 2026 | 03 mars 2027 | 12 mai 2027 |
| 30 septembre 2026 | 16 décembre 2026 | 10 mars 2027 | 19 mai 2027 |
| 07 octobre 2026 | 06 janvier 2027 | 17 mars 2027 | 26 mai 2027 |
| 14 octobre 2026 | 13 janvier 2027 | 24 mars 2027 | 02 juin 2027 |
| 04 novembre 2026 | 20 janvier 2027 | 31 mars 2027 | 09 juin 2027 |
| 18 novembre 2026 | 27 janvier 2027 | 21 avril 2027 | 16 juin 2027 |
| 25 novembre 2026 | 03 février 2027 | 28 avril 2027 | 23 juin 2027 |
| 02 décembre 2026 | 24 février 2027 | 05 mai 2027 | 30 juin 2027 |

19h30-21h30 (hebdomadaire)

Pascale Brun (Geste méditatif)

| | | | |
|-------------------|------------------|---------------|--------------|
| 23 septembre 2026 | 09 décembre 2026 | 03 mars 2027 | 12 mai 2027 |
| 30 septembre 2026 | 16 décembre 2026 | 10 mars 2027 | 19 mai 2027 |
| 07 octobre 2026 | 06 janvier 2027 | 17 mars 2027 | 26 mai 2027 |
| 14 octobre 2026 | 13 janvier 2027 | 24 mars 2027 | 02 juin 2027 |
| 04 novembre 2026 | 20 janvier 2027 | 31 mars 2027 | 09 juin 2027 |
| 18 novembre 2026 | 27 janvier 2027 | 21 avril 2027 | 16 juin 2027 |
| 25 novembre 2026 | 03 février 2027 | 28 avril 2027 | 23 juin 2027 |
| 02 décembre 2026 | 24 février 2027 | 05 mai 2027 | 30 juin 2027 |

Jeudi

9h30-12h30 (bi-mensuel)

Cécile Fontaine et Félicia Narboni (Geste méditatif)

| | | |
|-----------------------|----------------------|---------------------|
| 24 septembre 2026 (C) | 17 décembre 2026 (C) | 22 avril 2027 (C) |
| 08 octobre 2026 (F) | 14 janvier 2027 (F) | 13 mai 2027 (F) |
| 15 octobre 2026 (C) | 28 janvier 2027 (C) | 20 mai 2027 (C) |
| 05 novembre 2026 (F) | 25 février 2027 (F) | 03 juin 2027 (F) |
| 19 novembre 2026 (C) | 11 mars 2027 (C) | 17 juin 2027 (C) |
| 03 décembre 2026 (F) | 25 mars 2027 (F) | 01 juillet 2027 (F) |

17h45-20h45 (bi-mensuel)

Isabelle Morin-Larbey, Sophie Piollet, Patrick Targa (Madras)

| | | |
|-----------------------|---------------------|-------------------|
| 24 septembre 2026 (P) | 07 janvier 2027 (P) | 01 avril 2027 (S) |
| 08 octobre 2026 (S) | 21 janvier 2027 (S) | 13 mai 2027 (P) |
| 05 novembre 2026 (P) | 04 février 2027 (I) | 20 mai 2027 (I) |
| 19 novembre 2026 (S) | 25 février 2027 (P) | 27 mai 2027 (S) |
| 03 décembre 2026 (P) | 11 mars 2027 (S) | 03 juin 2027 (P) |
| 10 décembre 2026 (S) | 25 mars 2027 (P) | 17 juin 2027 (S) |

18h30-20h30 (hebdomadaire)

Laura Giovannella (Nil Hahoutoff)

| | | | |
|-------------------|------------------|-----------------|-----------------|
| 24 septembre 2026 | 03 décembre 2026 | 25 février 2027 | 13 mai 2027 |
| 01 octobre 2026 | 10 décembre 2026 | 04 mars 2027 | 20 mai 2027 |
| 08 octobre 2026 | 17 décembre 2026 | 11 mars 2027 | 27 mai 2027 |
| 15 octobre 2026 | 07 janvier 2027 | 18 mars 2027 | 03 juin 2027 |
| 05 novembre 2026 | 14 janvier 2027 | 25 mars 2027 | 10 juin 2027 |
| 12 novembre 2026 | 21 janvier 2027 | 01 avril 2027 | 17 juin 2027 |
| 19 novembre 2026 | 28 janvier 2027 | 22 avril 2027 | 24 juin 2027 |
| 26 novembre 2026 | 04 février 2027 | 29 avril 2027 | 01 juillet 2027 |

Les 9 mardis (18h30-20h30)

La Bhagavad-Gita avec Gisèle Siguier-Sauné

17 novembre 2026

15 décembre 2026

12 janvier 2027

02 février 2027

09 mars 2027

30 mars 2027

04 mai 2027

25 mai 2027

15 juin 2027

Les 8 samedis matin (9h30-13h00)

14 novembre 2026
Histoire de l'hindouisme
Gisèle Siguier-sauné

12 décembre 2026
Histoire de l'hindouisme
Gisèle Siguier-sauné

23 janvier 2027
Éclairages psychologiques
Isabelle Rannou

06 mars 2027
Éclairages psychologiques
Isabelle Rannou

27 mars 2027
Anatomie
Alice Convert

15 mai 2027
Anatomie
Alice Convert

05 juin 2027
Anatomie
Alice Convert

26 juin 2027
Anatomie
Alice Convert

Un séminaire

Le catalogue des séminaires paraît chaque année avant Noël sur le site Internet de l'EFY.

À la fin de la 1ère année

Les élèves indiquent la lignée dans laquelle ils ont l'intention de passer les tests pédagogiques en 3^e année, lignée dite majeure. Il est donc conseillé de choisir un séminaire correspondant à cette dernière.

Formule approfondie (1150h)

En plus des cours précédemment cités :

- Un cours de yoga par semaine **OU** un deuxième séminaire (pension à régler en plus si en dehors de Paris-Marais).
- Colloque de l'EFY (novembre 2026) et un cycle de conférences se déroulant à l'EFY lors d'un séminaire **OU** 1 semestre de cours sur l'Inde.