

PLANNINGS 2^e ANNÉE 2025/2026

Votre cursus jour

22 mardis

Réunissant les 1ères et les 2^es Années comprenant des cours de yoga pratique (dans les quatre pédagogies enseignées à l'École) et des cours théoriques (les 2 années étant parfois rassemblées et parfois séparées en fonction des disciplines enseignées).

1 séminaire d'une semaine (plutôt dans la lignée majeure)

Votre planning

Mardi 04 novembre 2025

9h30-12h00 : **Françoise Cappelle** (Énergie)
1ères et 2ème Années

13h00-15h00 : Anatomie
Christophe Pasteur
2ème Années

15h30-18h00 : **Félicia Narboni** (Geste méditatif)
1ères et 2ème Années

Mardi 18 novembre 2025

9h30-12h00 : **Carole Marinheiro** (Nil Hahoutoff)
1ères et 2ème Années

13h00-15h00 : Anatomie
Christophe Pasteur
2ème Années

15h30-18h00 : **Stéphanie Lagarde-Derouiche** (Madras)
1ères et 2ème Années

Mardi 25 novembre 2025

9h30-12h00 : **Sabine Douchaina** (Énergie)
1ères et 2ème Années

13h00-15h00 : Histoire de l'hindouisme
Liliane Cattalano
2ème Années

15h30-18h00 : **Maeva Morin** (Geste méditatif)
1ères et 2ème Années

Mardi 02 décembre 2025

9h30-12h00 : **Laura Giovannella** (Nil Hahoutoff)
1ères et 2ème Années

13h00-15h00 : Éclairages psychologiques
Isabelle Rannou
2ème Années

15h30-18h00 : **Isabelle Thévenet** (Madras)
1ères et 2ème Années

Mardi 09 décembre 2025

9h30-12h00 : **Françoise Cappelle** (Énergie)
1ères et 2ème Années

13h00-15h00 : Anatomie
Christophe Pasteur
2ème Années

15h30-18h00 : **Félicia Narboni** (Geste méditatif)
1ères et 2ème Années

Mardi 16 décembre 2025

9h30-12h00 : **Carole Marinheiro** (Nil Hahoutoff)
1ères et 2ème Années

13h00-15h00 : Histoire de l'hindouisme
Liliane Cattalano
2ème Années

15h30-18h00 : **Stéphanie Lagarde-Derouiche** (Madras)
1ères et 2ème Années

Mardi 06 janvier 2026

9h30-12h00 : **Sabine Douchaina** (Énergie)
1ères et 2ème Années

13h00-15h00 : Anatomie
Christophe Pasteur
2ème Années

15h30-18h00 : **Maeva Morin** (Geste méditatif)
1ères et 2ème Années

Mardi 13 janvier 2026

9h30-12h00 : **Laura Giovanella** (Nil Hahoutoff)
1ères et 2ème Années

13h00-15h00 : Histoire de l'hindouisme
Liliane Cattalano
2ème Années

15h30-18h00 : **Isabelle Thévenet** (Madras)
1ères et 2ème Années

Mardi 20 janvier 2026

9h30-12h00 : **Françoise Cappelle** (Énergie)
1ères et 2ème Années

13h00-15h00 : Anatomie
Christophe Pasteur
2ème Années

15h30-18h00 : **Félicia Narboni** (Geste méditatif)
1ères et 2ème Années

Mardi 27 janvier 2026

9h30-12h00 : **Carole Marinheiro** (Nil Hahoutoff)
1ères et 2ème Années

13h00-15h00 : Anatomie
Christophe Pasteur
2ème Années

15h30-18h00 : **Stéphanie Lagarde-Derouiche** (Madras)
1ères et 2ème Années

Mardi 03 février 2026

9h30-12h00 : **Sabine Douchaina** (Énergie)
1ères et 2ème Années

13h00-15h00 : Histoire de l'hindouisme
Liliane Cattalano
2ème Années

15h30-18h00 : **Maeva Morin** (Geste méditatif)
1ères et 2ème Années

Mardi 10 mars 2026

9h30-12h00 : **Laura Giovanella** (Nil Hahoutoff)
1ères et 2ème Années

13h00-15h00 : Préparation aux mémoires
Catherine Le Gallais
2ème Années

15h30-18h00 : **Isabelle Thévenet** (Madras)
1ères et 2ème Années

Mardi 17 mars 2026

9h30-12h00 : **Françoise Cappelle** (Énergie)
1ères et 2ème Années

13h00-15h00 : Éclairages psychologiques
Isabelle Rannou
2ème Années

15h30-18h00 : **Félicia Narboni** (Geste méditatif)
1ères et 2ème Années

Mardi 24 mars 2026

9h30-12h00 : **Carole Marinheiro** (Nil Hahoutoff)
1ères et 2ème Années

13h00-15h00 : Les Yoga-Sutra
Sylvia d'Intino
1ères et 2ème Années

15h30-18h00 : **Stéphanie Lagarde-Derouiche** (Madras)
1ères et 2ème Années

Mardi 31 mars 2026

9h30-12h00 : **Sabine Douchaina** (Énergie)
1ères et 2ème Années

13h00-15h00 : Les Yoga-Sutra
Sylvia d'Intino
1ères et 2ème Années

15h30-18h00 : **Maeva Morin** (Geste méditatif)
1ères et 2ème Années

Mardi 05 mai 2026

9h30-12h00 : **Laura Giovannella** (Nil Hahoutoff)
1ères et 2ème Années

13h00-15h00 : Les Yoga-Sutra
Sylvia d'Intino
1ères et 2ème Années

15h30-18h00 : **Isabelle Thévenet** (Madras)
1ères et 2ème Années

Mardi 12 mai 2026

9h30-12h00 : **Françoise Cappelle** (Énergie)
1ères et 2ème Années

13h00-15h00 : Les Yoga-Sutra
Sylvia d'Intino
1ères et 2ème Années

15h30-18h00 : **Félicia Narboni** (Geste méditatif)
1ères et 2ème Années

Mardi 19 mai 2026

9h30-12h00 : **Carole Marinheiro** (Nil Hahoutoff)
1ères et 2ème Années

13h00-15h00 : Les Yoga-Sutra
Sylvia d'Intino
1ères et 2ème Années

15h30-18h00 : **Stéphanie Lagarde-Derouiche** (Madras)
1ères et 2ème Années

Mardi 26 mai 2026

9h30-12h00 : **Sabine Douchaina** (Énergie)
1ères et 2ème Années

13h00-15h00 : Les Yoga-Sutra
Sylvia d'Intino
1ères et 2ème Années

15h30-18h00 : **Maeva Morin** (Geste méditatif)
1ères et 2ème Années

Mardi 02 juin 2026

9h30-12h00 : **Laura Giovannella** (Nil Hahoutoff)
1ères et 2ème Années

13h00-15h00 : Les Yoga-Sutra
Sylvia d'Intino
1ères et 2ème Années

15h30-18h00 : **Isabelle Thévenet** (Madras)
1ères et 2ème Années

Mardi 16 juin 2026

9h30-12h00 : **Françoise Cappelle** (Énergie)
1ères et 2ème Années

13h00-15h00 : Les Yoga-Sutra
Sylvia d'Intino
1ères et 2ème Années

15h30-18h00 : **Félicia Narboni** (Geste méditatif)
1ères et 2ème Années

Mardi 23 juin 2026

9h30-12h00 : **Carole Marinheiro** (Nil Hahoutoff)
1ères et 2ème Années

13h00-15h00 : Les Yoga-Sutra
Sylvia d'Intino
1ères et 2ème Années

15h30-18h00 : **Stéphanie Lagarde-Derouiche** (Madras)
1ères et 2ème Années

Un séminaire

Le catalogue des séminaires paraît chaque année avant Noël sur le site Internet de l'EFY.

Ce programme est susceptible d'être modifié à la marge (en fonction du nombre d'inscrits notamment) en termes d'organisation mais pas de contenu ni de nombre d'heures.

Formule approfondie (1150h)

En plus des cours précédemment cités :

- Un cours de yoga par semaine OU un deuxième séminaire (pension à régler en plus si en dehors de Paris-Marais)
- 2 cycles de conférences se déroulant à l'EFY (intégrés dans un séminaire) OU 1 semestre de cours sur l'Inde.