

## PLANNINGS 4e ANNÉE 2025/2026

### Votre cursus weekend

#### 8 week-ends de formation (incluant le dimanche après-midi)

Des cours de yoga pratique avec votre formateur (matin et après-midi)

Deux ateliers de préparation au mémoire (7h)

Un atelier de travail sur la voix

Un module au choix : yoga et enfants (Conférences et ateliers – 10h) **OU**

yoga et seniors (Conférences et ateliers- 10h)

Une conférence de **Gisèle Siguier-Sauné**

#### 1 séminaire d'une semaine

(programmé lors des vacances scolaires de Paris)

#### Soutenance du mémoire de fin d'études

📄 Découvrez les détails

### Votre planning

#### 13 septembre 2025

9h30-13h00 : Atelier Voix  
Béatrice Gaucet

14h15-18h45  
Annie Hamelin (Énergie)

#### 14 septembre 2025

8h30-12h30 puis 14h00-16h00  
Annie Hamelin (Énergie)

#### 11 octobre 2025

9h30-13h00 : Atelier yoga et seniors  
Christophe Pasteur

9h30-13h00 : Atelier yoga et enfants  
Émilie Top Labonne

14h15-18h45  
Annie Hamelin (Énergie)

#### 12 octobre 2025

8h30-12h30 puis 14h00-16h00  
Annie Hamelin (Énergie)

#### 29 novembre 2025

9h30-13h00 : Préparation aux mémoires  
Françoise Le Golvan

14h15-18h45  
Isabelle Morin-Larbey (Madras)

#### 30 novembre 2025

8h30-12h30 puis 14h00-16h00  
Isabelle Morin-Larbey (Madras)

*10 janvier 2026*

9h30-13h00 : Atelier yoga et seniors  
Delphine Mathé

---

9h30-13h00 : Atelier yoga et enfants  
Stéphanie Personne, Yael Bloch

---

14h15-18h45  
Annie Hamelin (Énergie)

*11 janvier 2026*

8h30-12h30 puis 14h00-16h00  
Annie Hamelin (Énergie)

*31 janvier 2026*

9h30-13h00 : Préparation aux mémoires  
Françoise Le Golvan

---

14h15-18h45  
Isabelle Morin-Larbey (Madras)

*01 février 2026*

8h30-12h30 puis 14h00-16h00  
Isabelle Morin-Larbey (Madras)

*07 mars 2026*

9h30-13h00 : Atelier voix  
Béatrice Gaucet

---

14h15-18h45  
Annie Hamelin (Énergie)

*08 mars 2026*

8h30-12h30 puis 14h00-16h00  
Annie Hamelin (Énergie)

*28 mars 2026*

9h30-13h00 : Atelier yoga et seniors  
Olivier Connesson

---

9h30-13h00 : Atelier yoga et enfants  
Geneviève Devinat, Florence Gil

---

14h15-18h45  
Isabelle Morin-Larbey (Madras)

*29 mars 2026*

8h30-12h30 puis 14h00-16h00  
Isabelle Morin-Larbey (Madras)

09 mai 2026

9h30-13h00 : Conférence  
Gisèle Siguier-Sauné

---

14h15-18h45  
Isabelle Morin-Larbey (Madras)

10 mai 2026

8h30-12h30 puis 14h00-16h00  
Isabelle Morin-Larbey (Madras)

### *Un ou deux séminaires*

Le catalogue des séminaires paraît chaque année avant Noël sur le site Internet de l'EFY.

### *Soutenance des mémoires de fin d'études*

📄 Découvrez les détails

13 et 14 juin 2026.

### *Formule approfondie (1150h)*

En plus des cours précédemment cités :

- Un cours de yoga par semaine **OU** un deuxième séminaire (pension à régler en plus si en dehors de Paris-Marais)
- 2 cycles de conférences se déroulant à l'EFY (intégrés dans un séminaire) **OU** 1 semestre de cours sur l'Inde.