

## PLANNINGS 4e ANNÉE 2025/2026

### Votre cursus jour et semaine

#### 22 vendredis

##### Des cours de yoga pratique

Avec votre formateur (matin et après-midi).

##### Deux ateliers de préparation au mémoire (7h)

##### Un atelier de travail sur la voix

##### Une conférence de Gisèle Siguier-Sauné

##### Un module au choix

Yoga et enfants (Conférences et ateliers – 10h) **OU** yoga et seniors (Conférences et ateliers- 10h).

##### 1 séminaire d'une semaine

##### Soutenance du mémoire de fin d'études

📄 Découvrez les détails

Pour ceux qui viennent de la formation semaine et suivent une seule lignée, il est possible d'adopter un \*cursus mixte, composé de :

#### 9 vendredis dans la lignée principale

1 cours en semaine

2 ateliers de préparation au mémoire (7h),

1 atelier de travail sur la voix (7h)

#### 1 conférence/ateliers avec Gisèle Siguier-Sauné

#### 1 séminaire

**1 module au choix** : Yoga et enfants (Conférences et ateliers – 10h) **OU** Yoga et seniors (Conférences et ateliers – 10h)

\*Cette possibilité doit être discutée avec les co-directrices.

### Votre planning

#### 12 septembre 2025

9h30-13h00 / 14h30-18h00

Laura Giovanella (Nil Hahoutoff)

Ananda Ceballos (Énergie)

#### 19 septembre 2025

9h30-13h00 / 14h30-18h00

Félicia Narboni (Geste méditatif)

Patrick Targa (matin) et Isabelle Thévenet (après-midi)  
(Madras)

#### 26 septembre 2025

9h30-13h00 : Préparation au mémoire  
Catherine Le Gallais

14h30-18h00 : Conférence de  
Gisèle Siguier-Sauné

#### 03 octobre 2025

9h30-13h00 / 14h30-18h00

Laura Giovanella (Nil Hahoutoff)

Gianna Dupont (Énergie)

#### 10 octobre 2025

9h30-13h00 : Yoga et seniors  
Christophe Pasteur

14h30-18h00 : Yoga et seniors  
Delphine Mathé

#### 17 octobre 2025

9h30-13h00 / 14h30-18h00

Félicia Narboni (Geste méditatif)

Patrick Targa (matin) et Isabelle Thévenet (après-midi)  
(Madras)

07 novembre 2025

9h30-13h00 / 14h30-18h00

Laura Giovannella (Nil Hahoutoff)

Ananda Ceballos (Énergie)

14 novembre 2025

9h30-13h00 / 14h30-18h00

Atelier sur la voix – Groupe 1

Béatrice Gaucet

21 novembre 2025

9h30-13h00 / 14h30-18h00

Pascale Brun (Geste méditatif)

Isabelle Morin-Larbey (Madras)

05 décembre 2025

9h30-13h00 / 14h30-18h00

Laura Giovannella (Nil Hahoutoff)

Gianna Dupont (Énergie)

12 décembre 2025

9h30-13h00 / 14h30-18h00

Pascale Brun (Geste méditatif)

Patrick Targa (matin) et Isabelle Thévenet (après-midi)  
(Madras)

19 décembre 2025

9h30-13h00 : Préparation au mémoire  
Françoise Le Golvan

14h30-18h00 : Yoga et séniors  
Olivier Connesson

09 janvier 2026

9h30-13h00 / 14h30-18h00

Laura Giovannella (Nil Hahoutoff)

Françoise Cappelle (Énergie)

23 janvier 2026

9h30-13h00 / 14h30-18h00

Atelier sur la voix – Groupe 2

Béatrice Gaucet

30 janvier 2026

9h30-13h00 / 14h30-18h00

Pascale Brun (Geste méditatif)

Isabelle Morin-Larbey (Madras)

06 février 2026

9h30-13h00 / 14h30-18h00

Laura Giovannella (Nil Hahoutoff)

Gianna Dupont (Énergie)

13 mars 2026

9h30-13h00 / 14h30-18h00

Félicia Narboni (Geste méditatif)

Patrick Targa (matin) et Isabelle Thévenet (après-midi)  
(Madras)

20 mars 2026

9h30-13h00 : Yoga et enfants  
Yael Bloch

14h30-16h15 : Yoga et enfants  
Yaël Bloch

16h15-18h00 : Yoga et enfants  
Florence Gil

27 mars 2026

9h30-13h00 / 14h30-18h00

Laura Giovannella (Nil Hahoutoff)

Gianna Dupont (Énergie)

03 avril 2026

9h30-13h00 / 14h30-18h00

Cécile Fontaine (Geste méditatif)

Patrick Targa (matin) et Isabelle Thévenet (après-midi)  
(Madras)

22 mai 2026

9h30-13h00 / 14h30-18h00

Laura Giovannella (Nil Hahoutoff)

Françoise Cappelle (Énergie)

29 mai 2026

9h30-13h00 / 14h30-18h00

Cécile Fontaine (Geste méditatif)

Isabelle Morin-Larbey (Madras)

05 juin 2026

9h30-13h00 / 14h30-18h00

Laura Giovannella (Nil Hahoutoff)

Gianna Dupont (Énergie)

19 juin 2026

9h30-11h15 : Yoga et enfants  
Geneviève Devinat

11h15-13h00 : Yoga et enfants  
Stéphanie Personne

26 juin 2026

9h30-13h00 / 14h30-18h00

Cécile Fontaine (Geste méditatif)

Patrick Targa (matin) et Isabelle Thévenet (après-midi)  
(Madras)

### Un séminaire

Le catalogue des séminaires paraît chaque année avant Noël sur le site Internet de l'EFY.

### Soutenance des mémoires de fin d'études

📄 Découvrez les détails

12 juin 2026.

### Formule approfondie (1150h)

En plus des cours précédemment cités :

- Un cours de yoga par semaine **OU** un deuxième séminaire (pension à régler en plus si en dehors de Paris-Marais)
- 2 cycles de conférences se déroulant à l'EFY (intégrés dans un séminaire) **OU** 1 semestre de cours sur l'Inde.