

PLANNINGS 2^e ANNÉE 2025/2026

Votre cursus semaine

2 cours de yoga à choisir en semaine
9 mardis soir (cours théoriques en présentiel)

8 samedis matin (cours théoriques)
1 séminaire d'une semaine

Concernant les cours en semaine : Nous vous réinscrivons automatiquement dans les cours choisis en 1^{ère} année.

Votre planning

Lundi

9h30-12h30 (bi-mensuel)
Ananda Ceballos (Énergie)

29 septembre 2025

13 octobre 2025

03 novembre 2025

17 novembre 2025

08 décembre 2025

15 décembre 2025

05 janvier 2026

19 janvier 2026

02 février 2026

16 février 2026

16 mars 2026

30 mars 2026

13 avril 2026

04 mai 2026

18 mai 2026

01 juin 2026

08 juin 2026

22 juin 2026

18h00-21h00 (bi-mensuel)
Stéphanie Lagarde-Derouiche (Madras)

22 septembre 2025

13 octobre 2025

03 novembre 2025

17 novembre 2025

01 décembre 2025

15 décembre 2025

12 janvier 2026

26 janvier 2026

09 février 2026

16 février 2026

09 mars 2026

23 mars 2026

13 avril 2026

11 mai 2026

18 mai 2026

01 juin 2026

15 juin 2026

22 juin 2026

18h30-20h30 (hebdomadaire)
Anne Ulpat (Nil Hahoutoff)

22 septembre 2025	24 novembre 2025	02 février 2026	04 mai 2026
29 septembre 2025	01 décembre 2025	09 février 2026	11 mai 2026
06 octobre 2025	08 décembre 2025	16 février 2026	18 mai 2026
13 octobre 2025	15 décembre 2025	09 mars 2026	25 mai 2026
03 novembre 2025	05 janvier 2026	16 mars 2026	01 juin 2026
10 novembre 2025	12 janvier 2026	23 mars 2026	08 juin 2026
17 novembre 2025	19 janvier 2026	30 mars 2026	15 juin 2026
	26 janvier 2026	13 avril 2026	22 juin 2026

Mercredi

16h30-18h30 (hebdomadaire)
18h30-20h30 (hebdomadaire)
Gianna Dupont (Énergie)

24 septembre 2025	03 décembre 2025	11 février 2026	06 mai 2026
01 octobre 2025	10 décembre 2025	18 février 2026	13 mai 2026
08 octobre 2025	17 décembre 2025	11 mars 2026	20 mai 2026
15 octobre 2025	07 janvier 2026	18 mars 2026	27 mai 2026
05 novembre 2025	14 janvier 2026	25 mars 2026	03 juin 2026
12 novembre 2025	21 janvier 2026	01 avril 2026	10 juin 2026
19 novembre 2025	28 janvier 2026	08 avril 2026	17 juin 2026
26 novembre 2025	04 février 2026	15 avril 2026	24 juin 2026

19h30-21h30 (hebdomadaire)
Pascale Brun (Geste méditatif)

24 septembre 2025	03 décembre 2025	11 février 2026	06 mai 2026
01 octobre 2025	10 décembre 2025	18 février 2026	13 mai 2026
08 octobre 2025	17 décembre 2025	11 mars 2026	20 mai 2026
15 octobre 2025	07 janvier 2026	18 mars 2026	27 mai 2026
05 novembre 2025	14 janvier 2026	25 mars 2026	03 juin 2026
12 novembre 2025	21 janvier 2026	01 avril 2026	10 juin 2026
19 novembre 2025	28 janvier 2026	08 avril 2026	17 juin 2026
26 novembre 2025	04 février 2026	15 avril 2026	24 juin 2026

Jeudi

9h30-12h30 (bi-mensuel)

Cécile Fontaine et Félicia Narboni (Geste méditatif)

25 septembre 2025 (F)

09 octobre 2025 (C)

06 novembre 2025 (F)

20 novembre 2025 (C)

04 décembre 2025 (F)

18 décembre 2025 (C)

15 janvier 2026 (F)

29 janvier 2026 (C)

12 février 2026 (F)

12 mars 2026 (C)

26 mars 2026 (F)

09 avril 2026 (C)

07 mai 2026 (F)

21 mai 2026 (C)

04 juin 2026 (F)

18 juin 2026 (C)

17h45-20h45 (bi-mensuel)

Isabelle Morin-Larbey, Sophie Piollet, Patrick Targa (Madras)

25 septembre 2025 (P)

02 octobre 2025 (S)

16 octobre 2025 (P)

06 novembre 2025 (S)

20 novembre 2025 (P)

27 novembre 2025 (I)

11 décembre 2025 (I)

08 janvier 2026 (S)

22 janvier 2026 (P)

29 janvier 2026 (I)

12 février 2026 (S)

12 mars 2026 (P)

26 mars 2026 (I)

09 avril 2026 (S)

07 mai 2026 (I)

28 mai 2026 (I)

04 juin 2026 (S)

25 juin 2026 (P)

18h30-20h30 (hebdomadaire)

Laura Giovanella (Nil Hahoutoff)

25 septembre 2025

02 octobre 2025

09 octobre 2025

16 octobre 2025

06 novembre 2025

13 novembre 2025

20 novembre 2025

27 novembre 2025

04 décembre 2025

11 décembre 2025

18 décembre 2025

08 janvier 2026

15 janvier 2026

22 janvier 2026

29 janvier 2026

05 février 2026

12 février 2026

19 février 2026

12 mars 2026

19 mars 2026

26 mars 2026

02 avril 2026

09 avril 2026

16 avril 2026

07 mai 2026

14 mai 2026

21 mai 2026

28 mai 2026

04 juin 2026

11 juin 2026

18 juin 2026

25 juin 2026

Les 9 mardis (18h30-20h30)

Les Yoga-Sutras avec Gisèle Siguier-Sauné

7 octobre 2025

4 novembre 2025

9 décembre 2025

13 janvier 2026

27 janvier 2026

17 mars 2026

31 mars 2026

12 mai 2026

02 juin 2026

Les 8 samedis matin (9h30-13h00)

04 octobre 2025

Anatomie
Taly Charbit

08 novembre 2025

Anatomie
Taly Charbit

06 décembre 2025

Anatomie
Taly Charbit

17 janvier 2026

Anatomie
Taly Charbit

07 février 2026
Préparation aux mémoires
Françoise Le Golvan

21 mars 2026
Histoire de l'hindouisme
Gisèle Siguier-sauné

02 mai 2026

Éclairages psychologiques
Isabelle Rannou

06 juin 2026
Histoire de l'hindouisme
Gisèle Siguier-sauné

Un séminaire

Le catalogue des séminaires paraît chaque année avant Noël sur le site Internet de l'EFY.

Formule approfondie (1150h)

En plus des cours précédemment cités :

- Un cours de yoga par semaine OU un deuxième séminaire (pension à régler en plus si en dehors de Paris-Marais)
- 2 cycles de conférences se déroulant à l'EFY (intégrées dans un séminaire) OU 1 semestre de cours sur l'Inde.