

PLANNINGS 1ère ANNÉE 2025/2026

Votre cursus semaine

2 cours de yoga à choisir en semaine

9 mardis soir (cours théoriques en présentiel)

8 samedis matin (cours théoriques)

1 séminaire d'une semaine

Pour choisir vos cours en semaine : à partir de la rentrée, vous prenez autant de cours que vous le souhaitez en semaine, dans toutes les pédagogies enseignées au sein de l'École, et ce, jusqu'aux vacances de la Toussaint. À l'issue de cette période, vous choisissez deux cours en semaine que vous suivrez le reste de l'année et de votre scolarité.

Votre planning

Lundi

9h30-12h30 (bi-mensuel)

Ananda Ceballos (Énergie)

29 septembre 2025

13 octobre 2025

03 novembre 2025

17 novembre 2025

08 décembre 2025

15 décembre 2025

05 janvier 2026

19 janvier 2026

02 février 2026

16 février 2026

16 mars 2026

30 mars 2026

13 avril 2026

04 mai 2026

18 mai 2026

01 juin 2026

08 juin 2026

22 juin 2026

18h00-21h00 (bi-mensuel)

Stéphanie Lagarde-Derouiche (Madras)

22 septembre 2025

13 octobre 2025

03 novembre 2025

17 novembre 2025

01 décembre 2025

15 décembre 2025

12 janvier 2026

26 janvier 2026

09 février 2026

16 février 2026

09 mars 2026

23 mars 2026

13 avril 2026

11 mai 2026

18 mai 2026

01 juin 2026

15 juin 2026

22 juin 2026

18h30-20h30 (hebdomadaire)

Anne Ulpat (Nil Hahoutoff)

22 septembre 2025	24 novembre 2025	02 février 2026	04 mai 2026
29 septembre 2025	01 décembre 2025	09 février 2026	11 mai 2026
06 octobre 2025	08 décembre 2025	16 février 2026	18 mai 2026
13 octobre 2025	15 décembre 2025	09 mars 2026	25 mai 2026
03 novembre 2025	05 janvier 2026	16 mars 2026	01 juin 2026
10 novembre 2025	12 janvier 2026	23 mars 2026	08 juin 2026
17 novembre 2025	19 janvier 2026	30 mars 2026	15 juin 2026
	26 janvier 2026	13 avril 2026	22 juin 2026

Mercredi

16h30-18h30 (hebdomadaire)

18h30-20h30 (hebdomadaire)

Gianna Dupont (Énergie)

24 septembre 2025	03 décembre 2025	11 février 2026	06 mai 2026
01 octobre 2025	10 décembre 2025	18 février 2026	13 mai 2026
08 octobre 2025	17 décembre 2025	11 mars 2026	20 mai 2026
15 octobre 2025	07 janvier 2026	18 mars 2026	27 mai 2026
05 novembre 2025	14 janvier 2026	25 mars 2026	03 juin 2026
12 novembre 2025	21 janvier 2026	01 avril 2026	10 juin 2026
19 novembre 2025	28 janvier 2026	08 avril 2026	17 juin 2026
26 novembre 2025	04 février 2026	15 avril 2026	24 juin 2026

19h30-21h30 (hebdomadaire)

Pascale Brun (Geste méditatif)

24 septembre 2025	03 décembre 2025	11 février 2026	06 mai 2026
01 octobre 2025	10 décembre 2025	18 février 2026	13 mai 2026
08 octobre 2025	17 décembre 2025	11 mars 2026	20 mai 2026
15 octobre 2025	07 janvier 2026	18 mars 2026	27 mai 2026
05 novembre 2025	14 janvier 2026	25 mars 2026	03 juin 2026
12 novembre 2025	21 janvier 2026	01 avril 2026	10 juin 2026
19 novembre 2025	28 janvier 2026	08 avril 2026	17 juin 2026
26 novembre 2025	04 février 2026	15 avril 2026	24 juin 2026

Jeudi

9h30-12h30 (bi-mensuel)

Cécile Fontaine et Félicia Narboni (Geste méditatif)

25 septembre 2025 (F)

09 octobre 2025 (C)

06 novembre 2025 (F)

20 novembre 2025 (C)

04 décembre 2025 (F)

18 décembre 2025 (C)

15 janvier 2026 (F)

29 janvier 2026 (C)

12 février 2026 (F)

12 mars 2026 (C)

26 mars 2026 (F)

09 avril 2026 (C)

07 mai 2026 (F)

21 mai 2026 (C)

04 juin 2026 (F)

18 juin 2026 (C)

17h45-20h45 (bi-mensuel)

Isabelle Morin-Larbey, Sophie Piollet, Patrick Targa (Madras)

25 septembre 2025 (P)

02 octobre 2025 (S)

16 octobre 2025 (P)

06 novembre 2025 (S)

20 novembre 2025 (P)

27 novembre 2025 (I)

11 décembre 2025 (I)

08 janvier 2026 (S)

22 janvier 2026 (P)

29 janvier 2026 (I)

12 février 2026 (S)

12 mars 2026 (S)

26 mars 2026 (I)

09 avril 2026 (S)

07 mai 2026 (I)

28 mai 2026 (I)

04 juin 2026 (S)

25 juin 2026 (P)

18h30-20h30 (hebdomadaire)

Laura Giovanella (Nil Hahoutoff)

25 septembre 2025

02 octobre 2025

09 octobre 2025

16 octobre 2025

06 novembre 2025

13 novembre 2025

20 novembre 2025

27 novembre 2025

04 décembre 2025

11 décembre 2025

18 décembre 2025

08 janvier 2026

15 janvier 2026

22 janvier 2026

29 janvier 2026

05 février 2026

12 février 2026

19 février 2026

12 mars 2026

19 mars 2026

26 mars 2026

02 avril 2026

09 avril 2026

16 avril 2026

07 mai 2026

14 mai 2026

21 mai 2026

28 mai 2026

04 juin 2026

11 juin 2026

18 juin 2026

25 juin 2026

Les 9 mardis (18h30-20h30)

La Bhagavad-Gita avec Gisèle Siguier-Sauné

18 novembre 2025

16 décembre 2025

06 janvier 2026

03 février 2026

10 mars 2026

24 mars 2026

05 mai 2026

26 mai 2026

23 juin 2026

Les 8 samedis matin (9h30-13h00)

15 novembre 2025
Histoire de l'hindouisme
Gisèle Siguier-sauné

13 décembre 2025
Histoire de l'hindouisme
Gisèle Siguier-sauné

24 janvier 2026
Éclairages psychologiques
Isabelle Rannou

07 mars 2026
Éclairages psychologiques
Isabelle Rannou

28 mars 2026
Anatomie
Alice Convert

09 mai 2026
Anatomie
Alice Convert

30 mai 2026
Anatomie
Alice Convert

27 juin 2026
Anatomie
Alice Convert

À la fin de la 1ère année

Les élèves indiquent la lignée dans laquelle ils ont l'intention de passer les tests pédagogiques en 3^e année, lignée dite majeure. Il est donc conseillé de choisir un séminaire correspondant à cette dernière.

Formule approfondie (1150h)

En plus des cours précédemment cités :

- Un cours de yoga par semaine **OU** un deuxième séminaire (pension à régler en plus si en dehors de Paris-Marais)
- 2 cycles de conférences se déroulant à l'Ecole Française de Yoga (intégrés dans un séminaire) **OU** 1 semestre de cours sur l'Inde.