



ÉCOLE FRANÇAISE DE YOGA

*3 rue Aubriot
75004 PARIS*

Tél : 01 42 78 03 05

Site web : ecolefrancaisedeyoga.fr

E-mail : info@efy.asso.fr

PROGRAMME 2021-2022 1^{ère} année semaine, week-end, jour



■ RÉPUBLIQUE FRANÇAISE

La certification qualité a été délivrée
au titre de la catégorie d'action
suivante : actions de formation.

l'EFY est membre de la FFP (Fédération de la Formation Professionnelle). La formation est inscrite au répertoire spécifique - code NSF 333t.



Fédération de la
Formation Professionnelle



PRÉSENTATION

Lieu de réflexion et de formation, l'EFY a une double vocation : la connaissance de soi et l'apprentissage d'une profession à laquelle le grand public fait appel de plus en plus souvent, l'enseignement du yoga. Elle offre un programme d'études et de recherches dont la qualité a été reconnue par les organismes de qualification (OPQF-ISQ). L'EFY est habilitée à délivrer le Certificat Professionnel Enseigner le Yoga, sous l'autorité de la Fédération de la Formation Professionnelle. Membre de la Fédération Nationale des Enseignants de Yoga, elle offre depuis presque 50 ans une diversité de courants pédagogiques dans le respect de la liberté de chacun.

Le programme de l'EFY est pluridisciplinaire, parce que le yoga touche à différents domaines. Il répond ainsi au désir de s'instruire dans les domaines qui concernent le corps, la conscience, la culture indienne, les textes traditionnels. Il s'agit non seulement d'améliorer sa pratique, mais de mieux comprendre le contexte social, culturel, professionnel, du yoga grâce à des cours de niveau universitaire. Dans ce but, l'EFY réunit une large équipe d'enseignants aux compétences vérifiées : aux côtés des formateurs en yoga, des historiens, des linguistes et des philosophes, des psychologues et des psychanalystes, des médecins, des kinésithérapeutes et des ostéopathes.

La dimension humaine est au cœur des parcours proposés. Elle s'enracine dans un profond désir de chacun de mieux se connaître, de découvrir sa propre créativité. Elle implique une pédagogie du partage, qu'il soit parlant ou silencieux, et de la relation, à soi-même ou aux autres. Les indispensables repères, supports et apprentissages techniques, sont transmis dans le respect des rythmes différents.

Cette pédagogie, qui s'appuie sur l'observation, l'écoute, le discernement, s'adresse à tous, quelque soit l'orientation envisagée - développement personnel ou perspective professionnelle. Elle requiert de la disponibilité, un engagement ferme et le goût de se risquer à reconnaître d'autres valeurs. En proposant l'intégration des connaissances par l'expérience vécue et la mise en situation, elle met chacun en position d'acteur de sa propre pratique. Elle invite à la maturité et à l'autonomie.

La formation à l'EFY est ouverte au public en situation de handicap. Un entretien préalable permettra d'envisager les éventuelles adaptations.



SOMMAIRE

| | |
|---|----|
| Le yoga en 1 ^{ère} année | 2 |
| Les cours théoriques et ateliers, les horaires | 3 |
| Cursus semaine | 4 |
| ✓ Cours 1 ^{ère} année semaine | 5 |
| ✓ Cours de yoga en semaine | 7 |
| ✓ Plannings des différents cours | 8 |
| Cursus week-end | 10 |
| ✓ Les 8 week-ends..... | 11 |
| Cursus jour | 13 |
| ✓ Les 22 mardis..... | 14 |
| L'assise silencieuse | 17 |
| Les séminaires | 18 |
| Formation approfondie..... | 19 |
| Les formateurs en yoga | 20 |
| Les formateurs chargés des cours théoriques et des ateliers | 21 |
| Prix de la scolarité | 22 |
| Quelques réponses à vos questions..... | 23 |



LE YOGA EN PREMIERE ANNÉE : UNE DÉCOUVERTE DE LA DIVERSITÉ

La spécificité de l'E.F.Y, c'est de réunir des formateurs d'horizons différents, d'offrir une ouverture sur des formulations variées du yoga. La première année est un moment privilégié pour « voyager » à travers cette diversité qui est la condition de votre liberté de choix.

EN SEMAINE...

Vous allez suivre deux cours de yoga :

- Le premier est un cours spécifique aux 1^{ères} années, qui a lieu les mardis soirs (voir p. 5 et 6), et où alternent cours de yoga dans les différentes pédagogies et exposés sur la Bhagavad-Gîtâ ou les Yoga-sûtras ; s'y ajoutent quelques séances, libres, d'assise silencieuse.
- Le second est à choisir parmi les 11 cours qui ont lieu dans la semaine (voir p. 7; 8 et 9) ; vous commencez par participer à tous les cours que vous voulez pendant cinq semaines, de la rentrée à la Toussaint : chaque jour si vous en avez le temps, vous venez essayer l'une ou l'autre pédagogie, suivre l'un ou l'autre formateur. Après la Toussaint, on vous demande de vous fixer dans un cours, que vous suivrez régulièrement tout au long de l'année.

EN WEEK-END...

Au fil des 8 week-ends rue Aubriot, vous prenez contact avec douze formateurs en yoga, qui exposent et font travailler les points spécifiques de leurs pédagogies afin de vous donner des repères. Parmi eux, quatre vont patronner votre promotion, de la 2^{ème} à la 4^{ème} année comprise ; chacun représente l'une des quatre formes de yoga présentes dans l'EFY. A la fin de la 1^{ère} année, vous aurez à choisir entre eux selon le schéma suivant, qui met en rapport les différentes pédagogies :

- Madras/Énergie
- Madras/Dürckheim
- Hahoutoff/Énergie
- Hahoutoff/Dürckheim¹

Il pourrait arriver qu'un choix ne soit pas satisfait, par excès ou par manque de participants. Par précaution, nous demandons donc à chacun d'indiquer sa priorité et nous engageons à toujours la satisfaire. Exemple :

- Pédagogie Énergie : choix n°1, toujours satisfait
- Pédagogie Madras : choix n°2, satisfait autant que possible.

En plus des 8 week-ends, vous avez un cours en semaine, à choisir parmi les 10 cours (voir p. 7; 8 et 9) qui ont lieu dans la semaine, selon les modalités expliquées ci-dessus : une période test de septembre à la Toussaint, puis un cours à suivre toute l'année. Si vous habitez trop loin pour profiter de ce cours, vous pouvez le remplacer par un deuxième séminaire (voir p. 16)

... OU EN FORMATION « JOUR » (MARDI)

Là encore une année « en éventail », une année d'ouverture : de mardi en mardi, vous entrez plus profondément dans le langage des quatre pédagogies. A la fin de la 1^{ère} année, vous aurez à choisir selon le schéma suivant, différent de celui du week-end :

- Hahoutoff/Madras
- Hahoutoff/Dürckheim
- Énergie/Madras
- Énergie/Dürckheim

1 Si ces noms ne vous parlent pas pour l'instant, sachez qu'à la fin de la 1^{ère} année, vous les aurez identifiés clairement !



LES COURS THÉORIQUES ET ATELIERS

Ils se développent de la 1^{ère} à la 3^{ème} année comprise afin de donner les connaissances fondamentales dans trois grands domaines :

- l'anatomie et la physiologie
- la psychologie et la psycho-pédagogie
- l'histoire des spiritualités indiennes et les grands textes fondateurs du yoga.

Ces cours demandent une participation active de votre part, un travail de lectures et de réflexion pour s'approprier les savoirs et une présence au cours qui permette des échanges. Les enseignants peuvent demander une synthèse écrite ou proposer une auto-évaluation des acquis.

LES HORAIRES

CURSUS SEMAINE

- Cours du mardi soir 18h30 à 20h30 ou 21h00 (voir p. 5 et 6)
- Un autre cours dans la semaine (horaires au choix, voir p. 7; 8 et 9)
- 8 samedis matins 9h30 - 13h00 (voir p. 6)

CURSUS WEEK-END

SAMEDI

- | | |
|---------------|---|
| 9h00 | Accueil, règlement des aspects administratifs auprès du secrétariat |
| 9h30 - 13h00 | Cours théoriques. Ces cours sont communs avec la promotion correspondante de semaine. |
| 14h15 - 18h45 | Cours de yoga (uniquement 1 ^{ère} année week-end). Les enseignants alternent pratique et pédagogie |
| 19h00 - 19h45 | Assise silencieuse (facultative) |

DIMANCHE

- | | |
|---------------|--|
| 8h30 - 12h30 | Cours de yoga (uniquement 1 ^{ère} année week-end) |
| 14h00 - 16h00 | Cours théorique (uniquement 1 ^{ère} année week-end) |

(+ 1 cours en semaine - horaires aux choix, voir p. 7; 8 et 9 - ou un séminaire)

CURSUS JOUR

1^{ère}, 2^{ème} et 3^{ème} année :

22 mardis :

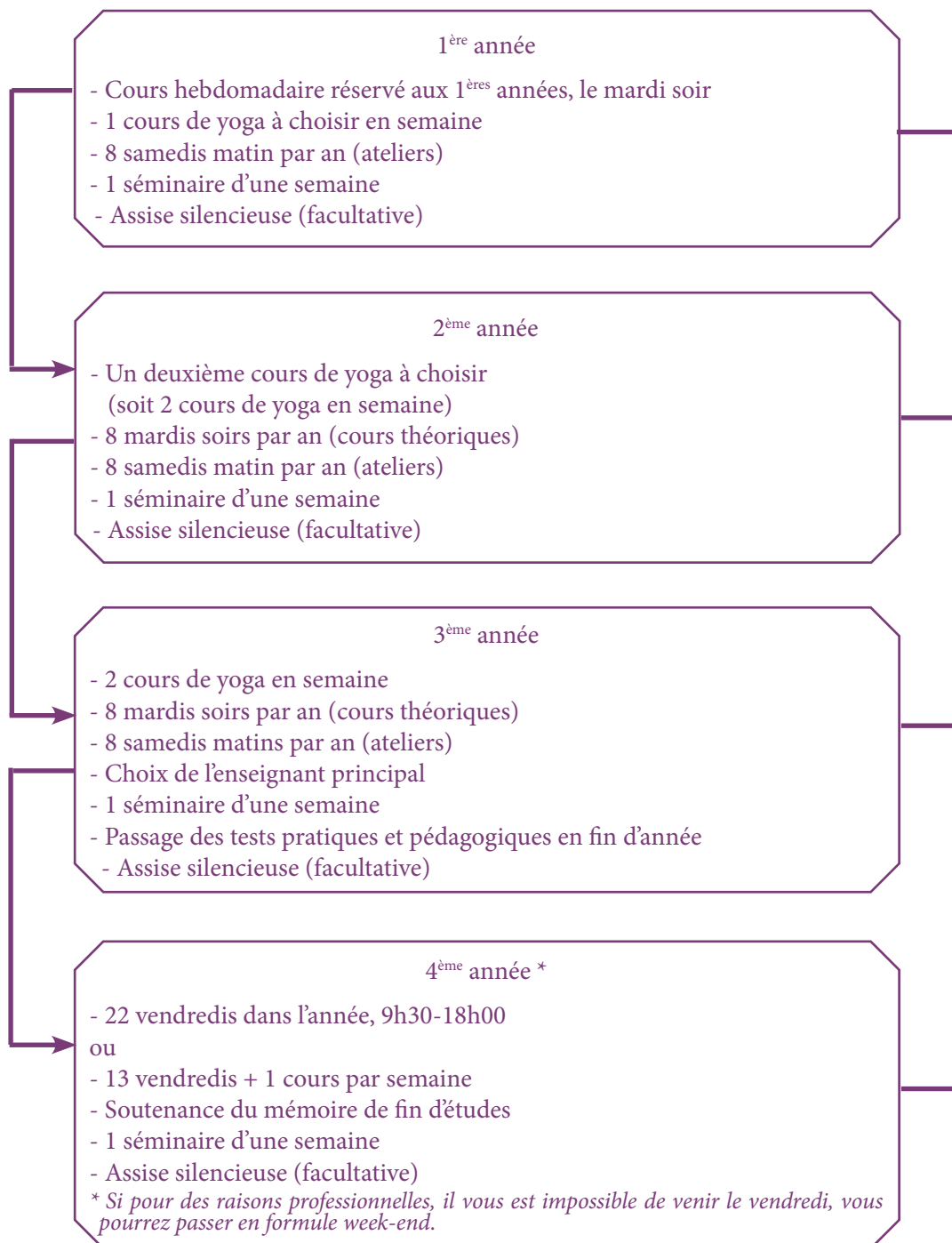
- | | |
|-----------------|-------------------------------|
| - 9h30 - 12h00 | Pratique et pédagogie du yoga |
| - 13h00 - 15h00 | Cours théoriques |
| - 15h30 - 18h00 | Pratique et pédagogie du yoga |

Attention ! Dans ce cursus, les cours de 4^{ème} année auront lieu le vendredi.



CURSUS SEMAINE

FORMULE CLASSIQUE - 900h



FORMULE APPROFONDIE - 1150h

En plus des cours précédemment cités :

- 1 cours de yoga par semaine **ou** 1 deuxième séminaire (pension à régler en plus)

+

- 1 semestre de cours sur l'Inde **ou** 2 cycles de conférences se déroulant à l'EFY



COURS 1^{ère} ANNEE SEMAINE

MARDI SOIR - 18H30 À 20H30 ou 21H00

**Forum d'informations avec Catherine LE GALLAIS et Ysé MASQUELIER :
Samedi 20 novembre de 13h à 15h, autour d'un buffet (si possible)**

Cours de yoga : 18h30 - 21h00

Cours sur les Yoga Sutras : 18h30 - 20h30

Octobre

5 octobre : YOGA : Patrick TOMATIS (Nil Hahoutoff)

12 octobre : YOGA : Gianna Dupont (Énergie)

19 octobre : CONFÉRENCE : Les Yoga Sutras : Gisèle SIGUIER-SAUNÉ

Novembre

9 novembre : YOGA : Félicia NARBONI (Durckheim)

23 novembre : CONFÉRENCE : Les Yoga Sutras : Gisèle SIGUIER-SAUNÉ

30 novembre : YOGA : Pascale BRUN (Durckheim)

Décembre

7 décembre : YOGA : Sophie PIOLLET (Madras)

14 décembre : CONFÉRENCE : Les Yoga Sutras : Gisèle SIGUIER-SAUNÉ

Janvier

4 janvier : YOGA : Stéphanie LAGARDE-DEROUICHE (Madras)

11 janvier : YOGA : Patrick TOMATIS (Nil Hahoutoff)

18 janvier : CONFÉRENCE : Les Yoga Sutras : Gisèle SIGUIER-SAUNÉ

25 janvier : YOGA : Félicia NARBONI (Durckheim)

Février

1^{er} février : YOGA : Stéphanie LAGARDE-DEROUICHE (Madras)

8 février : YOGA : Sabine DOUCHAINA (Énergie)

15 février : YOGA : YOGA : Félicia NARBONI (Durckheim)

Mars

8 mars : YOGA : Laura GIOVANNELLA (Nil Hahoutoff)

15 mars : CONFÉRENCE : Les Yoga Sutras : Gisèle SIGUIER-SAUNÉ

22 mars : YOGA : Sabine DOUCHAINA (Énergie)

29 mars : YOGA : Sophie PIOLLET (Madras)

Avril

5 avril : CONFÉRENCE : Les Yoga Sutras : Gisèle SIGUIER-SAUNÉ

12 avril : YOGA : Gianna DUPONT (Énergie)

19 avril : YOGA : Laura GIOVANNELLA (Nil Hahoutoff)



Mai

17 mai : CONFÉRENCE : Les Yoga Sutras : Gisèle SIGUIER-SAUNÉ

24 mai : YOGA : Laura GIOVANELLA (Nil Hahoutoff)

31 mai : CONFÉRENCE : Les Yoga Sutras : Gisèle SIGUIER-SAUNÉ

Juin

14 juin : YOGA : Pascale BRUN (Durckheim)

21 juin : YOGA : Sabine DOUCHAINA (Énergie)

28 juin : YOGA : Sophie PIOLLET (Madras)

ATELIERS DU SAMEDI MATIN 9H30-13H00

en commun avec la promotion 1^{ère} année week-end

| Dates | Formateurs | Disciplines |
|-------------|---|---|
| 20 novembre | Liliane CATTALANO | Histoire de l'hindouisme |
| 11 décembre | Liliane CATTALANO | Histoire de l'hindouisme |
| 22 janvier | Alice CONVERT Ysé MASQUELIER et Catherine LE GALLAIS | Anatomie Forum d'information |
| 5 mars | Taly CHARBIT Agnès COUFFINHAL | Anatomie Approches de la connaissance de soi |
| 26 mars | Alice CONVERT Agnès COUFFINHAL | Anatomie Approches de la connaissance de soi |
| 7 mai | Alice CONVERT Ysé MASQUELIER et Catherine LE GALLAIS | Anatomie Forum d'informations |
| 4 juin | Alice CONVERT Agnès COUFFINHAL | Anatomie Approches de la connaissance de soi |
| 25 juin | Alice CONVERT Agnès COUFFINHAL | Anatomie Approches de la connaissance de soi |



COURS DE YOGA EN SEMAINE

Début des cours : à partir du lundi 20 septembre

Certains cours ont lieu chaque semaine. D'autres ont une durée double d'un cours normal parce qu'ils n'ont lieu que 2 fois par mois (voir planning p. 8-9).

Gianna DUPONT - Françoise CAPPELLE - Marie FORDACQ-VARROD : Yoga de l'Énergie

Patrick TOMATIS - Laura GIOVANELLA : Enseignement de Nil Hahoutoff

Stéphanie LAGARDE-DEROUCHE - Isabelle MORIN-LARBEY - Sophie PIOLLET - Patrick TARGA : École de Madras

Pascale BRUN - Delphine MATHÉ - Félicia NARBONI : Yoga dans l'esprit de Durckheim

| LUNDI | MARDI | MERCREDI | JEUDI |
|---|--|---|--|
| 9h30 - 12h30 Françoise CAPPELLE- Marie FORDACQ-VARROD (2 fois par mois, voir planning ci-joint) 1 ^{er} cours : 20 septembre | 18h30 - 21h00 « Voyage à travers les yogas » 20 cours animés par des enseignants représentants les différentes approches du yoga (cours réservés aux 1 ^{ère} années semaine) 1 ^{er} cours : 5 octobre | 9h30 - 12h30 Patrick TOMATIS (2 fois par mois, voir planning ci-joint) 1 ^{er} cours : 22 septembre | 10h00 - 13h00 Félicia NARBONI et Delphine MATHÉ (2 fois par mois, voir planning ci-joint) 1 ^{er} cours : 23 septembre |
| 12h30 - 14h30 Patrick TOMATIS 1 ^{er} cours : 20 septembre | | 16h30 - 18h30 Gianna DUPONT 1 ^{er} cours : 22 septembre | 17h45 - 20h45 Isabelle MORIN-LARBEY Sophie PIOLLET et Patrick TARGA (2 fois par mois, voir plan- ning ci-joint) 1 ^{er} cours : 23 septembre |
| 18h00 - 21h00 Stéphanie LAGARDE- DEROUICHE (2 fois par mois, voir planning ci-joint) 1 ^{er} cours : 20 septembre | | 18h30 - 20h30 Gianna DUPONT 1 ^{er} cours : 22 septembre | |
| 18h30 - 20h30 Patrick TOMATIS 1 ^{er} cours : 20 septembre | | 19h30 - 21h30 Pascale BRUN 1 ^{er} cours : 22 septembre | 18h00 - 20h00 Laura GIOVANELLA 1 ^{er} cours : 23 septembre |



PLANNING DU COURS

de Françoise CAPPELLE et Marie FORDACQ-VARROD

Lundi 9h30 – 12h30

| | | |
|----------------|--------------|------------|
| - 20 septembre | - 3 janvier | - 4 avril |
| - 4 octobre | - 17 janvier | - 11 avril |
| - 18 octobre | - 31 janvier | - 9 mai |
| - 8 novembre | - 14 février | - 23 mai |
| - 22 novembre | - 7 mars | - 13 juin |
| - 6 décembre | - 21 mars | - 27 juin |

PLANNING DU COURS

de Stéphanie LAGARDE-DEROUCHE

Lundi 18h00 – 21h00

| | | |
|----------------|--------------|------------|
| - 20 septembre | - 10 janvier | - 04 avril |
| - 4 octobre | - 24 janvier | - 11 avril |
| - 18 octobre | - 7 février | - 16 mai |
| - 15 novembre | - 14 février | - 30 mai |
| - 29 novembre | - 7 mars | - 13 juin |
| - 13 décembre | - 21 mars | - 27 juin |

PLANNING DU COURS

de Patrick TOMATIS

Mercredi 9h30 – 12h30

| | | |
|----------------------------|--------------|------------------------|
| - 22 septembre | - 5 janvier | - 13 avril |
| - 6 octobre | - 19 janvier | - 27 avril |
| - 20 octobre | - 2 février | - 18 mai |
| - 17 novembre | - 16 février | - 1 ^{er} juin |
| - 1 ^{er} décembre | - 16 mars | - 15 juin |
| - 15 décembre | - 30 mars | - 29 juin |



PLANNING DU COURS
de Delphine MATHÉ et Félicia NARBONI

Jeudi 9h30 – 12h30

| | | |
|----------------|--------------|------------|
| - 23 septembre | - 6 janvier | - 7 avril |
| - 7 octobre | - 20 janvier | - 21 avril |
| - 21 octobre | - 3 février | - 12 mai |
| - 18 novembre | - 17 février | - 19 mai |
| - 2 décembre | - 10 mars | - 9 juin |
| - 16 décembre | - 31 mars | - 23 juin |

PLANNING DU COURS
d'Isabelle MORIN-LARBEY, Sophie PIOLLET et Patrick TARGA

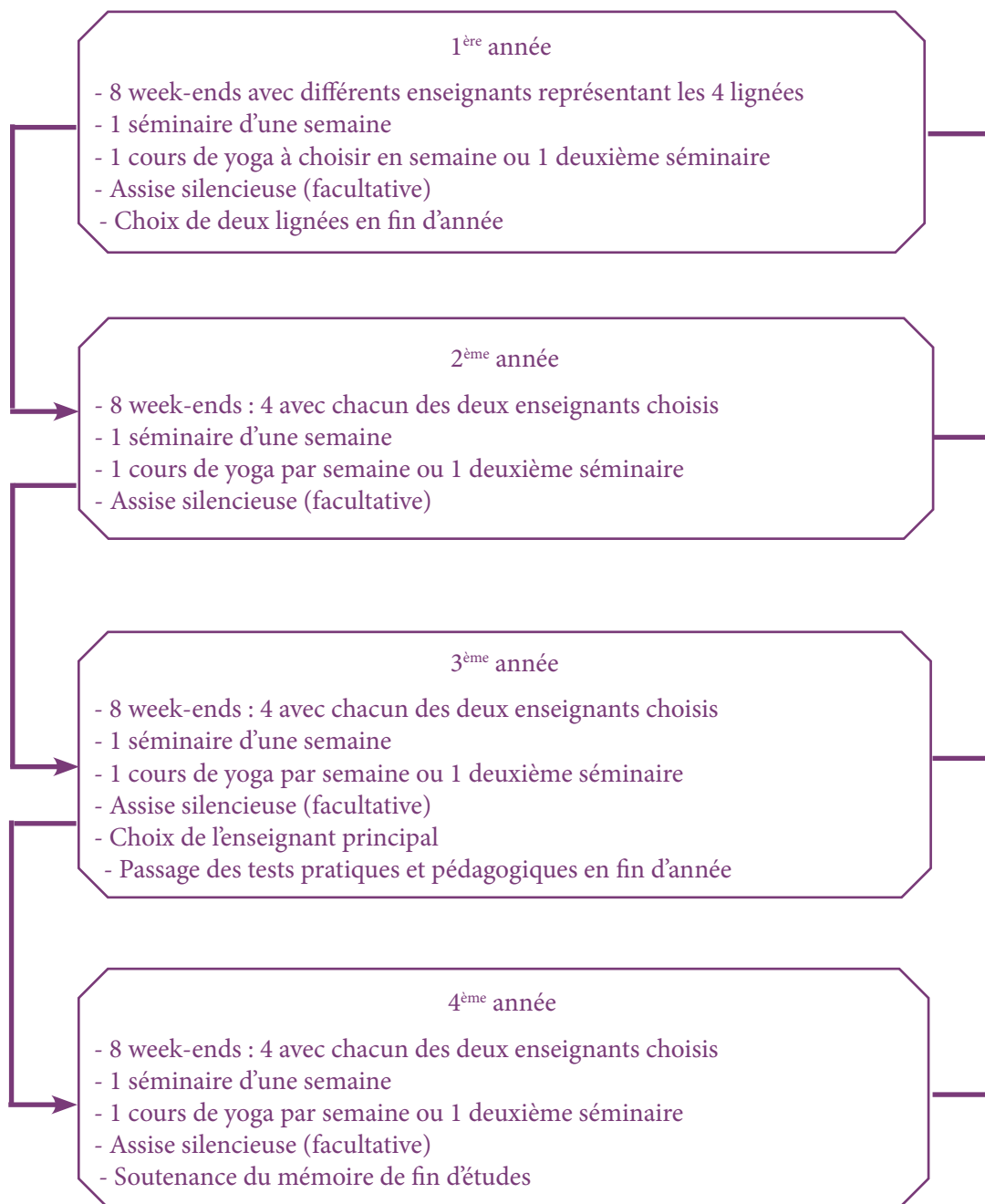
Jeudi 17h45 – 20h45

| | |
|--|---------------------------------------|
| - 23 septembre.....Isabelle MORIN-LARBEY | - 17 février Patrick TARGA |
| - 7 octobre.....Isabelle MORIN-LARBEY | - 17 mars Sophie PIOLLET |
| - 18 novembreSophie PIOLLET | - 31 mars Isabelle MORIN-LARBEY |
| - 25 novembreIsabelle MORIN-LARBEY | - 7 avril..... Isabelle MORIN-LARBEY |
| - 2 décembre.....Isabelle MORIN-LARBEY | - 21 avril..... Sophie PIOLLET |
| - 16 décembre.....Sophie PIOLLET | - 12 mai Sophie PIOLLET |
| - 6 janvier Patrick TARGA | - 2 juin..... Sophie PIOLLET |
| - 27 janvier.....Isabelle MORIN-LARBEY | - 9 juin..... Isabelle MORIN-LARBEY |
| - 3 février Sophie PIOLLET | - 23 juin..... Patrick TARGA |



CURSUS WEEK-END

FORMULE CLASSIQUE - 900h



FORMULE APPROFONDIE - 1150h

En plus des cours précédemment cités :

- 1 cours de yoga par semaine **ou** 1 deuxième séminaire (pension à régler en plus)

+

- 1 semestre de cours sur l'Inde **ou** 2 cycles de conférences se déroulant à l'EFY



LES 8 WEEK-ENDS

Vous y ajoutez un cours de yoga en semaine (voir p. 7; 8 et 9) ou un deuxième séminaire. **Horaires des week-ends (voir p.3)**

- 20 et 21 novembre*

YOGA

Patrick TOMATIS

Régis VEREECKE

CONFÉRENCES

Histoire de l'hindouisme : Liliane CATTALANO

La Bhagavad Gîtâ : Gisèle SIGUIER-SAUNÉ

*Exceptionnellement le samedi, entre 13h et 15h aura lieu le forum de rentrée, autour d'un buffet; les horaires de cours de yoga du samedi après-midi seront de 15h à 19h30.

- 11 et 12 décembre

YOGA

ISABELLE BLANCHARD-TEISSIER

Pascale BRUN

CONFÉRENCES

Histoire de l'hindouisme : Liliane CATTALANO

La Bhagavad Gîtâ : Gisèle SIGUIER-SAUNÉ

- 22 et 23 janvier

YOGA

Isabelle MORIN-LARBÉY

Frédérique VALOUR

CONFÉRENCES

Anatomie : Alice CONVERT et Forum d'information : Ysé MASQUELIER et Catherine LE GALLAIS

La Bhagavad Gîtâ : Gisèle SIGUIER-SAUNÉ

- 5 et 6 mars

YOGA

Isabelle BLANCHARD-TEISSIER

Sylvie MASSART

CONFÉRENCES

Anatomie : Taly CHARBIT et Approches de la connaissance de soi : Agnès COUFFINHAL

La Bhagavad Gîtâ : Gisèle SIGUIER-SAUNÉ



- 26 et 27 mars

YOGA

Pascale BRUN
Annie HAMELIN

CONFÉRENCES

Anatomie : Alice CONVERT et Approches de la connaissance de soi : Agnès COUFFINHAL
La Bhagavad Gîtâ : Gisèle SIGUIER-SAUNÉ

- 7 et 8 mai

YOGA

Boris TATZKY
Frédérique VALOUR

CONFÉRENCES

Anatomie : Alice CONVERT et Forum d'information : Ysé MASQUELIER et Catherine LE GALLAIS
La Bhagavad Gîtâ : Gisèle SIGUIER-SAUNÉ

- 4 et 5 juin

YOGA

Catherine MASSON
Cristina SOSA

CONFÉRENCES

Anatomie : Alice CONVERT et Approches de la connaissance de soi : Agnès COUFFINHAL
La Bhagavad Gîtâ : Gisèle SIGUIER-SAUNÉ

- 25 et 26 juin

YOGA

Patrick TOMATIS
Christien VILLIERS

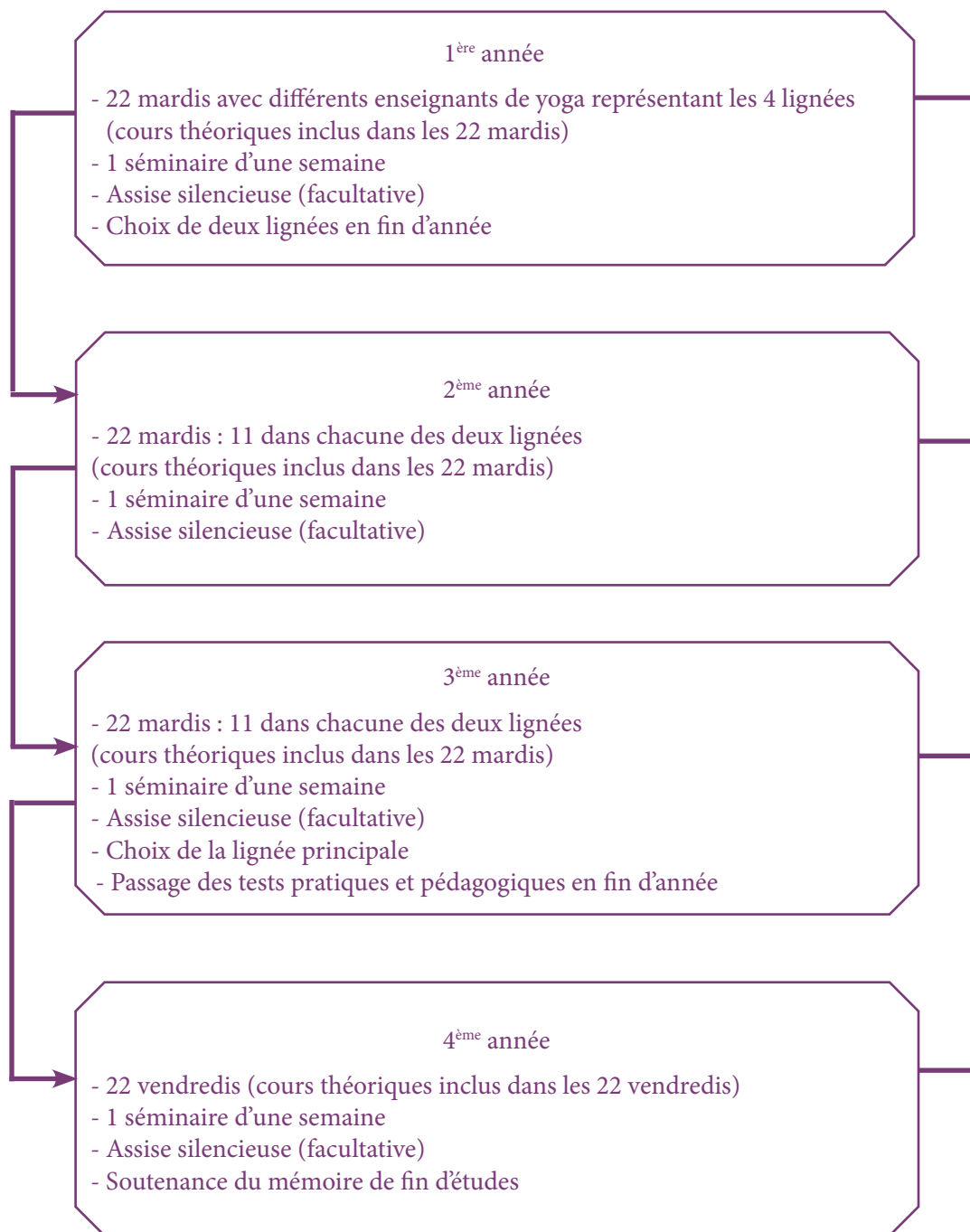
CONFÉRENCES :

Anatomie : Alice CONVERT et Approches de la connaissance de soi : Agnès COUFFINHAL
La Bhagavad Gîtâ : Gisèle SIGUIER-SAUNÉ



CURSUS JOUR

FORMULE CLASSIQUE - 900h



FORMULE APPROFONDIE - 1150h

En plus des cours précédemment cités :

- 1 cours de yoga par semaine **ou** 1 deuxième séminaire (pension à régler en plus)

+

- 1 semestre de cours sur l'Inde **ou** 2 cycles de conférences se déroulant à l'EFY



LES 22 MARDIS

Horaires des mardis (voir p.3)

- 9 novembre

YOGA : Patrick TOMATIS

CONFÉRENCE : Forum d'information : Ysé Masquelier et Catherine Le Gallais

YOGA : Maeva MORIN

- 16 novembre

YOGA : Sylviane PEREZ BOUDRAS

CONFÉRENCE : Introduction à la Bhagavad Gîtâ : Gisèle SIGUIER-SAUNÉ

YOGA : Stéphanie LAGARDE-DEROUICHE

- 23 novembre

YOGA : Patrick TOMATIS

CONFÉRENCE : Histoire de l'hindouisme : Liliane CATTALANO

YOGA : Maeva MORIN

- 30 novembre

YOGA : Sylviane PEREZ BOUDRAS

CONFÉRENCE : Anatomie : Christophe PASTEUR

YOGA : Stéphanie LAGARDE-DEROUICHE

- 7 décembre

YOGA : Patrick TOMATIS

CONFÉRENCE : Introduction à la Bhagavad Gîtâ : Gisèle SIGUIER-SAUNÉ

YOGA : Maeva MORIN

- 14 décembre

YOGA : Sylviane PEREZ BOUDRAS

CONFÉRENCE : Introduction à la Bhagavad Gîtâ : Gisèle SIGUIER-SAUNÉ

YOGA : Stéphanie LAGARDE-DEROUICHE



- 4 janvier

YOGA : Sylviane PEREZ BOUDRAS

CONFÉRENCE : Introduction à la Bhagavad Gîtâ : Gisèle SIGUIER-SAUNÉ

YOGA : Maeva MORIN

- 11 janvier

YOGA : Patrick TOMATIS

CONFÉRENCE : Anatomie : Christophe PASTEUR

YOGA : Stéphanie LAGARDE-DEROUICHE

- 18 janvier

YOGA : Sylviane PEREZ BOUDRAS

CONFÉRENCE : Histoire de l'hindouisme : Liliane CATTALANO

YOGA : Maeva MORIN

- 25 janvier

YOGA : Patrick TOMATIS

CONFÉRENCE : Histoire de l'hindouisme : Liliane CATTALANO

YOGA : Stéphanie LAGARDE-DEROUICHE

- 1er février

YOGA : Sylviane PEREZ BOUDRAS

CONFÉRENCE : Histoire de l'hindouisme : Liliane CATTALANO

YOGA : Maeva MORIN

- 8 mars

YOGA : Patrick TOMATIS

CONFÉRENCE : Introduction à la Bhagavad Gîtâ : Gisèle SIGUIER-SAUNÉ

YOGA : Stéphanie LAGARDE-DEROUICHE

- 15 mars

YOGA : Sylviane PEREZ BOUDRAS

CONFÉRENCE : Anatomie : Christophe PASTEUR

YOGA : Maeva MORIN

- 22 mars

YOGA : Patrick TOMATIS

CONFÉRENCE : Approches de la connaissance de soi : Agnès COUFFINHAL

YOGA : Stéphanie LAGARDE-DEROUICHE



- 29 mars

YOGA : Sylviane PEREZ BOUDRAS

CONFÉRENCE : Introduction à la Bhagavad Gîtâ : Gisèle SIGUIER-SAUNÉ

YOGA : Maeva MORIN

- 5 avril

YOGA : Patrick TOMATIS

CONFÉRENCE : Anatomie : Christophe PASTEUR

YOGA : Stéphanie LAGARDE-DEROUICHE

- 12 avril

YOGA : Sylviane PEREZ BOUDRAS

CONFÉRENCE : Approches de la connaissance de soi : Agnès COUFFINHAL

YOGA : Maeva MORIN

- 10 mai

YOGA : Patrick TOMATIS

CONFÉRENCE : Introduction à la Bhagavad Gîtâ : Gisèle SIGUIER-SAUNÉ

YOGA : Stéphanie LAGARDE-DEROUICHE

- 17 mai

YOGA : Sylviane PEREZ BOUDRAS

CONFÉRENCE : Anatomie : Christophe PASTEUR

YOGA : Maeva MORIN

- 24 mai

YOGA : Patrick TOMATIS

CONFÉRENCE : Approches de la connaissance de soi : Agnès COUFFINHAL

YOGA : Stéphanie LAGARDE-DEROUICHE

- 31 mai

YOGA : Sylviane PEREZ BOUDRAS

CONFÉRENCE : Introduction à la Bhagavad Gîtâ : Gisèle SIGUIER-SAUNÉ

YOGA : Maeva MORIN

- 21 juin

YOGA : Patrick TOMATIS

CONFÉRENCE : Anatomie : Christophe PASTEUR

YOGA : Stéphanie LAGARDE-DEROUICHE



PLANNING DE L' ASSISE SILENCIEUSE

Ces séances sont libres (pas d'inscription préalable, pas d'obligation de venir régulièrement). La seule règle : arriver avant le début de la séance, après il ne sera plus possible d'entrer dans la salle.

Toutes les promotions, quels que soient le cursus ou l'année, sont invitées à participer à cette expérience qui prépare à la méditation.

Mardi 18h30 – 19h30

- 16 novembre..... S. LAGARDE-DEROUCHE - 10 mai..... R. VEREECKE

Samedi 19h00 – 19h45

| | |
|--|----------------------------------|
| - 6 novembre.....A. HAMELIN | - 29 janvier C.VILLIERS |
| - 13 novembre.....C.SOSA | - 5 février..... C.MASSON |
| - 27 novembre.....C. VILLIERS | - 5 mars..... P. TOMATIS |
| - 4 décembreC. MASSON | - 12 mars A. HAMELIN |
| - 11 décembreP. BRUN | - 19 mars R. VEREECKE |
| - 18 décembreI. BLANCHARD-TEISSIER | - 26 mars S. PEREZ BOUDRAS |
| - 8 janvier.....S. MASSART | - 3 avril.....P. BRUN |
| - 15 janvierR. VEREECKE | - 14 mai.....P. TOMATIS |
| - 22 janvierF. VALOUR | -4 juin C. SOSA |



LES SÉMINAIRES

Un choix d'une trentaine de séminaire vous sera proposé. Ils ont lieu rue Aubriot ou en régions, dans des endroits pleins de charme, pendant les vacances d'hiver, de printemps, d'été ou de Toussaint. Ils traitent de toutes sortes de thématiques importantes dans le champ du yoga et fonctionnent en duo : un formateur/un conférencier.

AVANT L'ENTRÉE À L'EFY : LE SÉMINAIRE PROBATOIRE

Il vous permet d'apprécier l'esprit de l'École, de rencontrer des formateurs, des conférenciers, des étudiants et des anciens de l'EFY – et de vérifier votre motivation à vous engager dans la formation.

Vous allez faire l'expérience d'une pratique intensive, en toute sécurité, accompagnée de temps de dialogue. A l'issue du séminaire probatoire, le formateur responsable donne une appréciation sur votre travail et votre niveau pratique.

Attention ! Le prix du séminaire probatoire n'est pas compris dans le tarif de la scolarité de première année.

Des dérogations sont possibles dans quelques cas exceptionnels, à voir avec la direction de l'École. Les personnes qui entrent à l'EFY sans séminaire probatoire sont en période d'essai jusqu'aux vacances de Noël.

LE SÉMINAIRE ANNUEL

Chaque année comporte un séminaire d'une semaine. Il sera validé par une fiche d'appréciation. Le séminaire annuel est obligatoire, et il vous sera demandé de le rattraper si vous ne l'avez pas fait.

Dans le prix de la scolarité, vous en payez une grande partie : il vous reste à régler un complément variable en fonction du confort de la pension ou du lieu. Le montant de ce complément est indiqué clairement pour chaque séminaire dans la brochure. Au contraire, si vous choisissez la rue Aubriot, vous bénéficiez d'un avoir qui vous est restitué après que vous ayez fait le séminaire.

En cas de désistement, les séminaires annuels compris dans la scolarité peuvent être rattrapés l'année suivante si les règles de désistement (voir sur le bulletin d'inscription) sont respectées ou si l'annulation est motivée et justifiée. Dans le cas contraire, si un centre de séjour nous a facturé des frais parce que nous n'avons pas pu vous trouver un remplaçant, des frais de dédit vous seront facturés.

Pour les séminaires ayant lieu rue Aubriot une pénalité de 100 € sera demandée si nous n'avons pas pu vous trouver un remplaçant.

LE DEUXIÈME SÉMINAIRE EN REMPLACEMENT D'UN COURS HEBDOMADAIRE

(Formation week-end ou approfondie uniquement)

Cette possibilité est réservée à celles et ceux qui habitent trop loin pour pouvoir venir régulièrement rue Aubriot en-dehors des huit week-ends ou bien à ceux qui sont en formation approfondie et qui ne peuvent suivre le ou les cours hebdomadaires.

A titre de dédommagement, l'École vous offre l'enseignement dans un deuxième séminaire, à charge pour vous de régler l'intégralité du prix de la pension (à voir avec le secrétariat). Si ce deuxième séminaire est fait rue Aubriot, vous n'aurez rien à régler (mais aucun avoir vous sera versé).

Attention ! Si vous ne pouvez accomplir une année le séminaire remplaçant un cours, il ne restera utilisable que l'année suivante.

RÈGLES D'INSCRIPTION

Nous regrettons, pour des raisons pratiques, de ne pouvoir retenir de place dans un séminaire par téléphone ou par mail, mais **uniquement par courrier accompagné du règlement.**

Dans tous les cas, respectez bien les règles d'inscription et de désistement indiquées sur le bulletin d'inscription.



FORMATION APPROFONDIE

La formation approfondie est une option personnelle, qui vous permet d'avoir accès à un programme renforcé, mais qui prépare aux mêmes examens que la formation classique. Vous pouvez choisir cette formule au début de l'une ou l'autre des 4 années du cursus et revenir ensuite à la formation classique l'année suivante.

Pour aller plus loin, la formation approfondie, c'est, en plus de la formation classique :

PLUS DE YOGA

- un cours de yoga supplémentaire chaque semaine (ce qui vous permet d'avoir deux cours de yoga par semaine si vous êtes en cursus week-end, trois cours si vous êtes en cursus semaine ou un cours par semaine en sus de la journée de formation si vous êtes en cursus jour). La condition est que tous vos cours soient pris dans une même lignée, ou deux lignées au maximum,

ou :

- un séminaire supplémentaire d'une semaine, choisi dans votre lignée principale, afin d'approfondir celle-ci (vous aurez à régler le prix de la pension en plus).

PLUS DE CONNAISSANCES ET DE RENCONTRES

- Un semestre de cours sur l'Inde. Ce cours fait partie du *DU Cultures et spiritualités d'Asie - composante Monde Indien*, issu d'un partenariat entre l'institut Catholique de Paris et l'École Française de Yoga. Il montre le travail de la recherche en sciences humaines dans une perspective pluridisciplinaire appuyée sur l'histoire, l'anthropologie, la sociologie, l'économie et le politique (le mercredi de 16h30 à 18h30).

ou

- Participation à deux cycles de conférences donnés dans le cadre d'un séminaire à l'EFY. Ces cycles abordent le corps et le vivant, les textes indiens qui éclairent la pratique du yoga, ou des notions comme la sagesse, la transmission, etc... Un planning vous sera donné au cours de l'année, pour que vous puissiez choisir le cycle qui vous intéresse.



FORMATEURS EN YOGA

PÉDAGOGIE DÜRCKHEIM

| | |
|------------------|--|
| Pascale BRUN | Ancienne de l'EFY, enseignante en arts plastiques, formée par Renata FARAH |
| Sylvie MASSART | Ancienne de l'EFY, formée par Anne-Marie HÉBEISEN |
| Catherine MASSON | Ancienne de l'EFY, formée par Renata FARAH |
| Delphine MATHÉ | Ancienne de l'EFY, formée par Pascale BRUN |
| Maeva MORIN | Ancienne de l'EFY, en formation avec Pascale BRUN |
| Félicia NARBONI | Ancienne de l'EFY, formée par Pascale BRUN |

PÉDAGOGIE HAHOUTOFF

| | |
|--------------------|---|
| Laura GIOVANELLA | Ancienne de l'EFY, formée par Patrick TOMATIS |
| Cristina SOSA | Ancienne de l'EFY, formée par Patrick TOMATIS |
| Patrick TOMATIS | Élève de Nil HAHOUTOFF, docteur en sciences du langage, Président de l'EFY, Secrétaire Général de la FNEY |
| Anne ULPAT | Ancienne de l'EFY, formée par avec Patrick TOMATIS |
| Christine VILLIERS | Ancienne de l'EFY, en formation avec Patrick TOMATIS |

PÉDAGOGIE MADRAS

| | |
|-----------------------------|---|
| Isabelle BLANCHARD-TEISSIER | Ancienne de l'EFY, formée par Elisabeth AUDOUSSET |
| Stéphanie LAGARDE-DEROUCHE | Ancienne de l'EFY, formée par Isabelle MORIN-LARBEY |
| Isabelle MORIN-LARBEY | Ancienne de l'EFY, formée par Yvonne MILLERAND, Présidente de la FNEY |
| Sophie PIOLLET | Ancienne de l'EFY, formée par Isabelle MORIN-LARBEY |
| Régis VEREECKE | Ancien de l'EFY, formé par Isabelle MORIN-LARBEY |
| Patrick TARGA | Ancien de l'EFY, en formation avec Isabelle MORIN-LARBEY |

PÉDAGOGIE YOGA DE L'ÉNERGIE

| | |
|------------------------|---|
| Françoise CAPPELLE | Ancienne de l'EFY, formée par Gianna DUPONT |
| Ananda CEBALLOS | Ancienne de l'EFY, formée par Gianna DUPONT, docteur en études indiennes |
| Sabine DOUCHAINA | Ancienne de l'EFY, formée par Gianna DUPONT |
| Gianna DUPONT | Ancienne de l'EFY et de l'Académie de Yoga de l'Énergie, formée par Rémy CHALOIN |
| Christine FERRAGE | Ancienne de l'EFY, formée par Gianna DUPONT |
| Marie FORDACQ-VARROD | Ancienne de l'EFY, en formation avec Gianna DUPONT |
| Annie HAMELIN | Ancienne de l'EFY, formée par Jean-Pierre LAFFEZ |
| Jean-Pierre LAFFEZ | Kinésithérapeute, études en ostéopathie, formé par Roger CLERC, formateur à l'EFY du Sud-Ouest qu'il dirige |
| Sylviane PEREZ BOUDRAS | Ancienne de l'EFY, formée par Marie-Christine LECCIA |
| Boris TATZKY | Formé par Roger CLERC, formateur aux EFY Auvergne Rhône-Alpes et du Sud-Est qu'il dirige |
| Frédérique VALOUR | Ancienne de l'EFY, en formation avec Marie-Christine LECCIA et Sylviane PEREZ BOUDRAS |



FORMATEURS CHARGÉS DES COURS THÉORIQUES ET ATELIERS

| | |
|-------------------------------|--|
| Alexandre ASTIER | Docteur en histoire de l'art et civilisation de l'Inde |
| Olivier BOULARD | Médecin homéopathe, formé en yoga à Lonavla |
| Liliane CATTALANO | Titulaire d'un DEA de philosophie en Études indiennes |
| Ananda CEBALLOS | Docteur en Études indiennes, formée au bharatanatyam et à l'Odissi |
| Alice CONVERT | Ostéopathe |
| Agnès COUFFINHAL | Psychologue, titulaire d'un Master en Psychologie clinique et psychothérapies |
| Jean-Michel CREISMEAS | Docteur en Etudes Indiennes, sanskritiste et enseignant de yoga |
| Taly CHARBIT | Ostéopathe |
| Silvia d'INTINO | Docteur en Études indiennes, chargée de recherches au CNRS |
| Béatrice GAUCET | Artiste lyrique, professeur de chant au Conservatoire de musique de Compiègne |
| Monique GOSSET | Assistante sociale et formatrice, ancienne de l'EFY |
| Anne GRANGER | Gestalt-praticienne, formatrice en communication et développement personnel |
| Catherine LE GALLAIS | Formée à la communication non-violente et aux ateliers d'écriture E.Bing, Directrice de l'EFY |
| Christophe PASTEUR | Ostéopathe |
| Isabelle RANNOU | Psychanalyste et thérapeute familiale |
| Marie-Pierre SICARD-DEVILLARD | Psychologue clinicienne, psychanalyste, formée à l'hypnose |
| Gisèle SIGUIER-SAUNÉ | Philosophe, titulaire d'un DEA, enseignante à l'Institut Catholique de Paris |
| Eva SZILY | Docteur en Études Indiennes, enseignante de sanskrit |
| Guy TAIEB | Cardiologue. Enseignant à Paris VII, à l'École de Psychologues Praticiens et à Sup-Santé |
| Ysé TARDAN-MASQUELIER | Indianiste, responsable du DU «Cultures et Spiritualités d'Asie», Directrice de projets à l'EFY |

MEMBRES DES GROUPES DE RECHERCHE

| | |
|---------------------------|---|
| Yoga et enfants | Yaël BLOCH, Geneviève DEVINAT, Florence GIL, Didier MAGNIN |
| Yoga et séniors | Jean-Pierre LAFFEZ, Marie-Christine LECCIA, Delphine MATHÉ Cristina SOSA |
| Yoga et handicap | Marie-Gabrièle ASSELIN, Christine MALKA-ROHART, Sylvie MASSART, Céline MAUGÉ |
| Yoga et stress au travail | Françoise CAPPELLE, Catherine MASSON, Marie-Lorette PUJOL, Jean-Louis SÉHIER |



PRIX DE LA SCOLARITÉ

TARIFS POUR LES PARTICULIERS

Quand votre candidature est acceptée, nous vous envoyons un contrat que vous nous renvoyez signé, accompagné d'une somme de 383,58 € pour la formation classique ou 431,50 € pour la formation approfondie.

Cette somme correspond à :

- la cotisation à l'Association E.F.Y. : 24,00 € (cotisation annuelle 2021-2022)*
- l'abonnement annuel obligatoire à la Revue Française de Yoga : 37,00 € (deux volumes de 250 à 300 pages chacun)
- l'abonnement annuel obligatoire aux Carnets du Yoga : 48,00 € (dix numéros par an)
- 1/12^{ème} de la scolarité de l'année

Elle n'est encaissée, selon l'obligation légale, qu'au terme d'un délai de 10 jours.

Ensuite, vous recevrez un document vous demandant de choisir votre rythme de paiement.

| FRAIS DE SCOLARITÉ | Formations « Classiques » | Formations « Approfondies » |
|--------------------------------------|---------------------------|-----------------------------|
| Versement annuel : 15 octobre | 3 295,00 € | 3 870,00 € |
| 3 versements : 15/10 - 15/01 - 15/04 | 1 098,33 € | 1 290,00 € |
| Versement mensuel sur 9 mois | 366,11 € | 430,00 € |
| Prélèvement bancaire sur 12 mois | 274,58 € | 322,50 € |

*La cotisation annuelle est valable du 1^{er} octobre au 30 septembre de chaque année.

FORMATION PROFESSIONNELLE

Dans le contexte actuel de profonde mutation de la formation professionnelle, la constitution des dossiers de prise en charge se fera au cas par cas.

Pour plus d'information, veuillez consulter notre site web : ecolefrancaisedeyoga.fr

IL EST POSSIBLE...

- de commencer sa scolarité dans une formule, et de continuer dans une autre,
- de faire une année en deux ans, pour marquer une pause si la scolarité est trop lourde (sauf en 3^{ème} année week-end),
- de s'arrêter à la fin d'une année : les années faites restent valables trois ans,
- de passer, en fin d'année, d'une école à une autre école de la Fédération.

Mais tout dépend des places disponibles dans les promotions.



QUELQUES RÉPONSES À VOS QUESTIONS

- Vous préférez étaler harmonieusement le prix de votre scolarité ?

C'est possible grâce au prélèvement mensuel :

✓ 274,58 € par mois en formations classiques,

✓ 322,50 € par mois en formations approfondies

Cela sur douze mois, du 30 octobre au 30 septembre. Mais attention ! vous aurez toujours à acquitter en plus les revues, la cotisation et un éventuel supplément de séminaire.

- Vous avez choisi le règlement par trimestre mais en cours d'année, vous avez du mal ?

On répartit alors votre trimestre en 3 versements soit un par mois :

✓ 366,11 € par mois en formations classiques,

✓ 430,00 € par mois en formations approfondies

(toujours plus les revues et le supplément éventuel de séminaire)

- Vous avez besoin d'un devis pour une entreprise ou une institution ?

Nous vous le préparons.

- Vous serez peut-être obligé(e) d'interrompre vos quatre années de scolarité ?

Il ne nous est pas possible d'accepter un désistement en cours d'année, mais les années complètes que vous aurez faites seront acquises, en cas d'interruption, le jour où vous revenez à l'École, dans un délai maximum de trois ans.

- Vous déménagez ?

Passez de « week-end » en « semaine » ou en « jour » et inversement, mais seulement au début d'une année scolaire, et avec l'accord préalable de la Directrice. Ou bien entrez dans une E.F.Y. régionale, où ce que vous aurez déjà fait rue Aubriot sera reconnu.

- Vous avez de réelles difficultés financières ou d'emploi du temps ?

Faites une année en deux ans : avec la Directrice, vous prévoyez un plan de formation plus étalé, moins lourd à assumer.

La seule impossibilité concerne la 3^{ème} année dans le cursus week-end, qui doit être accomplie en une seule fois, pour des raisons d'organisation des examens de fin d'année.

- Vous n'avez pas envie d'enseigner le yoga - du moins pas maintenant - et vous vous demandez si l'École est utile ?

Oui, elle l'est doublement : un, vous accomplissez un cycle de développement personnel sérieux et passionnant; deux, si un jour vous décidez d'enseigner, vous aurez la formation adéquate. Ainsi, vous n'êtes jamais obligé de passer les examens, mais vous pouvez revenir les passer plus tard pour obtenir votre certificat (délai maximum : 3 ans à partir de la fin des études).



ÉCOLE FRANÇAISE DE YOGA

*3 rue Aubriot
75004 PARIS*

Tél : 01 42 78 03 05

Site web : www.ecolefrancaisedeyoga.fr

E-mail : info@efy.asso.fr

DOSSIER D'INSCRIPTION 2021-2022



■ ■ RÉPUBLIQUE FRANÇAISE

La certification qualité a été délivrée
au titre de la catégorie d'action
suivante : actions de formation.

L'EFY est membre de la FFP (Fédération de la Formation Professionnelle). La formation est inscrite au répertoire spécifique - code NSF 333t.





L'ÉCOLE FRANÇAISE DE YOGA

L'E.F.Y. est née en 1972 et, depuis sa fondation, plus de trois mille étudiants y ont accompli une formation. Son équipe pédagogique a donc l'expérience nécessaire pour permettre à des personnes très différentes d'effectuer un cheminement en toute sécurité.

L'E.F.Y. fait partie d'un vaste ensemble qui comprend d'autres Écoles Françaises de Yoga, régionales, reconnues par la Fédération Nationale des Enseignants de Yoga, situées à Lille, Strasbourg, Lyon, Aix-en-Provence, Bordeaux, Toulouse, Nantes. Tout cet ensemble se caractérise par son ouverture aux multiples courants, sa recherche de la diversité et du sérieux du Yoga en même temps.

LES VOCATIONS DE L'E.F.Y.

Elles sont plurielles, car les motivations individuelles pour une pratique approfondie du Yoga sont très diverses. Voici les principales :

- le perfectionnement de la pratique corporelle, le corps étant envisagé comme le médiateur et le véhicule de chacun dans sa globalité,
- le développement personnel : mieux se connaître, découvrir sa propre créativité, accéder à une relation plus aisée avec les autres à l'intérieur de groupes de travail accueillants,
- la remise à jour ou le perfectionnement de connaissances pour une meilleure compréhension de son contexte culturel, professionnel, etc,
- le contact, sans syncrétisme ni imitation, avec les traditions d'Orient, principalement les grands courants de l'hindouisme (mais aussi le bouddhisme, la pensée chinoise ou japonaise),
- la formation à un métier, celui d'enseignant de Yoga, qui exige des repères, des supports techniques, un apprentissage pédagogique.

LE CONTENU DES COURS

Les 2/3 du temps de formation sont consacrés à la pratique et à la pédagogie du Yoga : reprise et amélioration des postures et de toutes leurs variantes ; exercices respiratoires conduisant à l'expérience du souffle ; développement de la concentration, du lâcher-prise... travail individuel et travail de groupe... ateliers... premiers essais d'enseignement.

Les cours théoriques se répartissent entre anatomie, physiologie, psychologie et psychopédagogie, déontologie, histoire des traditions et des textes sacrés de l'Inde. Tous les enseignants ont des cursus universitaires. La finalité n'est pourtant pas seulement l'acquisition de connaissances, mais la réflexion et l'évolution personnelles.



LES GRANDES ÉTAPES DU PARCOURS

Les cours théoriques sont répartis en modules ; des évaluations non obligatoires sont proposées par les formateurs. De même, les formateurs en yoga proposent régulièrement des mises en situation d'enseignement et des travaux de réflexion.

En fin de 3^{ème} année, une épreuve pratique et pédagogique (environ 30 minutes) porte sur le Yoga (postures et enseignement) : elle est présentée devant un jury présidé par le formateur principal de l'étudiant.

En fin de 4^{ème} année, un mémoire est présenté devant l'un des jurys de l'E.F.Y. Il développe, en 30 pages, un sujet personnel en rapport avec le Yoga. Les étudiants bénéficient d'aides pour sa préparation.

LE CERTIFICAT

Au terme des quatre années de présence, et lorsque la scolarité a été assiduellement suivie, l'E.F.Y. décerne son propre certificat de formation auquel s'ajoute le « Certificat Professionnel Enseigner le yoga », reconnu par la Fédération de la Formation Professionnelle. Ce certificat est la seule sanction professionnelle existante en France actuellement.

DES SERVICES À LA SORTIE DE L'ÉCOLE

Lors de l'inscription à la Fédération Nationale des Enseignants du Yoga, celle-ci, au vu de l'obtention du certificat professionnel, donne une attestation fédérale.

La Fédération guide les nouveaux enseignants dans leurs premières démarches :

- installation,
- organismes auprès desquels se déclarer,
- différents régimes professionnels, etc.

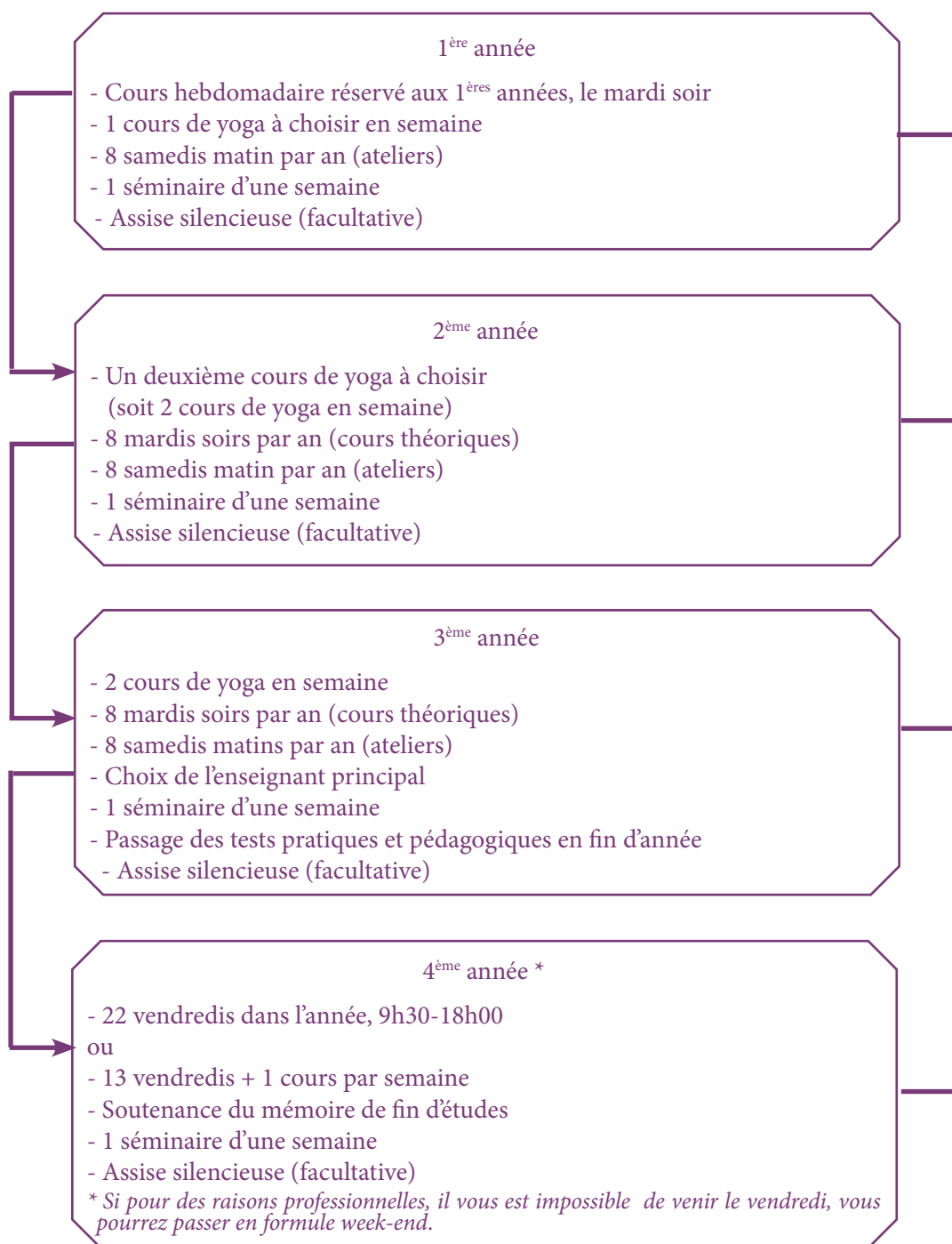
Un service unique en France, F.N.E.Y.-Gestion, permet d'être salarié pendant les premières années d'enseignement, ce qui évite les soucis d'une installation immédiate en libéral.

Enfin il existe aussi le Syndicat National des Professeurs de Yoga pour des problèmes plus complexes, et qui exigent une représentation devant certains organismes administratifs, et une éventuelle défense.

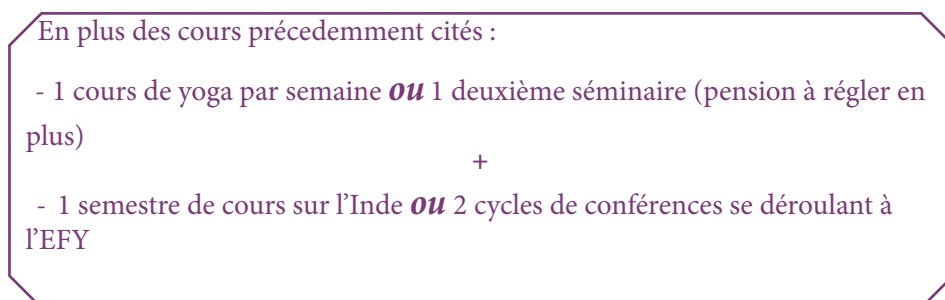


CURSUS SEMAINE

FORMULE CLASSIQUE - 900h



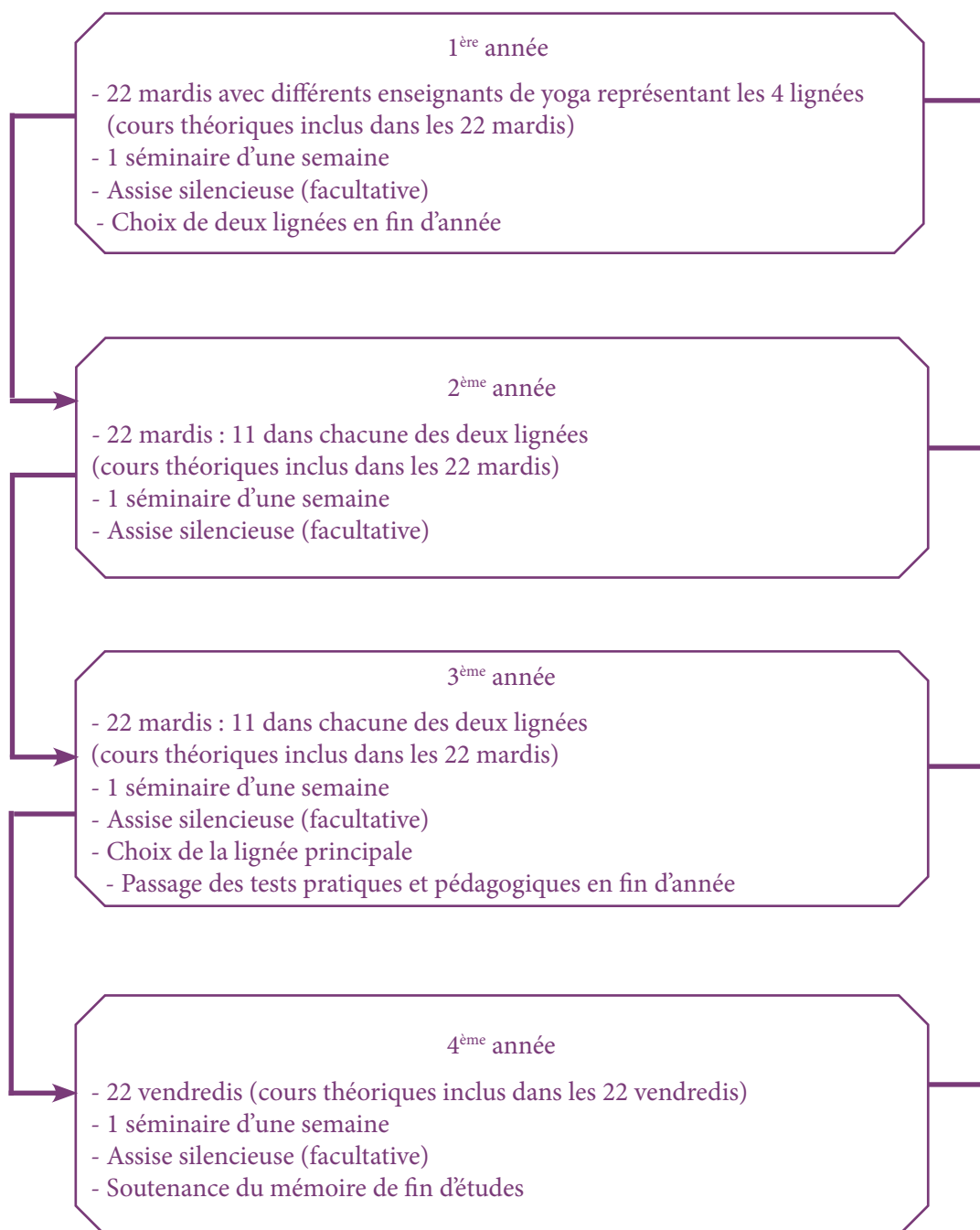
FORMULE APPROFONDIE - 1150h



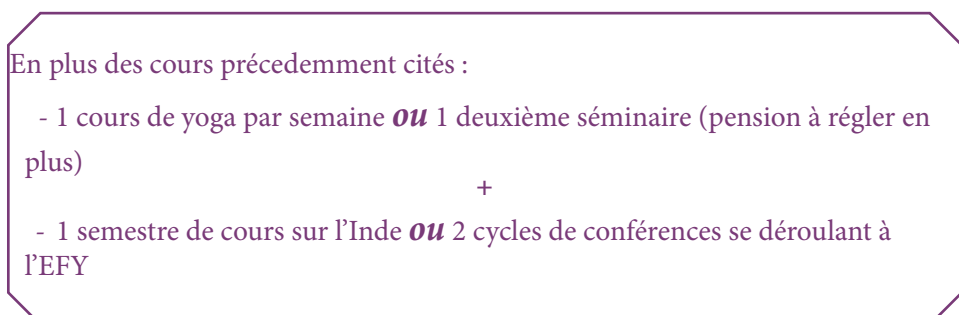


CURSUS JOUR

FORMULE CLASSIQUE - 900h



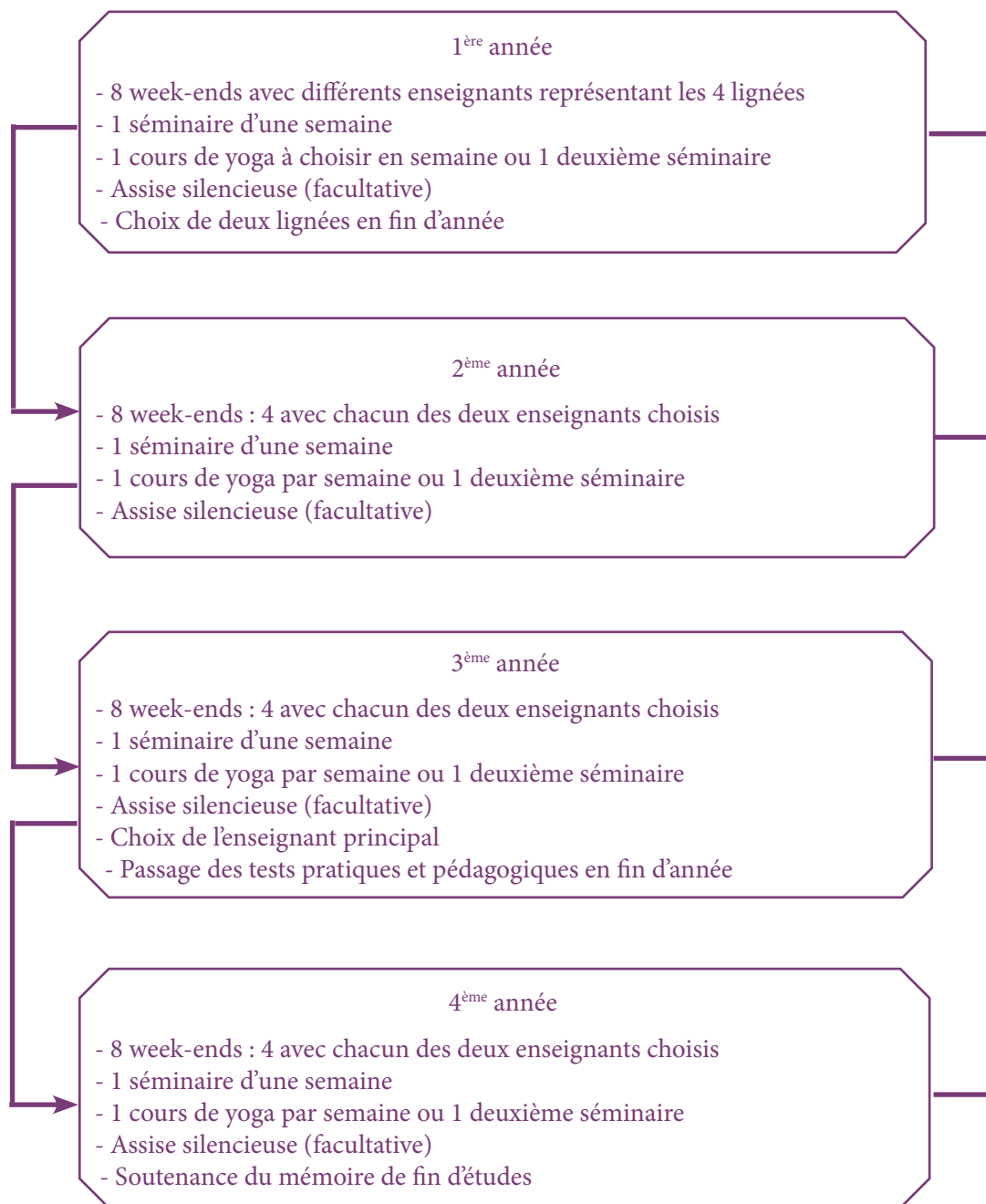
FORMULE APPROFONDIE - 1150h





CURSUS WEEK-END

FORMULE CLASSIQUE - 900h



FORMULE APPROFONDIE - 1150h

En plus des cours précédemment cités :

- 1 cours de yoga par semaine **ou** 1 deuxième séminaire (pension à régler en plus)

+

- 1 semestre de cours sur l'Inde **ou** 2 cycles de conférences se déroulant à l'EFY



PRIX DE LA SCOLARITÉ

TARIFS POUR LES PARTICULIERS

Quand votre candidature est acceptée, nous vous envoyons un contrat que vous nous renvoyez signé, accompagné d'une somme de 383,58 € pour la formation classique ou 431,50 € pour la formation approfondie.

Cette somme correspond à :

- la cotisation à l'Association E.F.Y. : 24,00 € (cotisation annuelle 2021-2022)*
- l'abonnement annuel obligatoire à la Revue Française de Yoga : 37,00 € (deux volumes de 250 à 300 pages chacun)
- l'abonnement annuel obligatoire aux Carnets du Yoga : 48,00 € (dix numéros par an)
- 1/12^{ème} de la scolarité de l'année

Elle n'est encaissée, selon l'obligation légale, qu'au terme d'un délai de 10 jours.

Ensuite, vous recevrez un document vous demandant de choisir votre rythme de paiement.

| FRAIS DE SCOLARITÉ | Formations « Classiques » | Formations « Approfondies » |
|--------------------------------------|---------------------------|-----------------------------|
| Versement annuel : 15 octobre | 3 295,00 € | 3 870,00 € |
| 3 versements : 15/10 - 15/01 - 15/04 | 1 098,33 € | 1 290,00 € |
| Versement mensuel sur 9 mois | 366,11 € | 430,00 € |
| Prélèvement bancaire sur 12 mois | 274,58 € | 322,50 € |

**La cotisation annuelle est valable du 1^{er} octobre au 30 septembre de chaque année.*

FORMATION PROFESSIONNELLE

Dans le contexte actuel de profonde mutation de la formation professionnelle, la constitution des dossiers de prise en charge se fera au cas par cas. Pour plus d'information, veuillez consulter notre site web : ecolefrancaisedeyoga.fr

IL EST POSSIBLE...

- de commencer sa scolarité dans une formule, et de continuer dans une autre,
- de faire une année en deux ans, pour marquer une pause si la scolarité est trop lourde (sauf en 3^{ème} année week-end),
- de s'arrêter à la fin d'une année : les années faites restent valables trois ans,
- de passer, en fin d'année, d'une École à une autre de la Fédération.

Mais tout dépend des places disponibles dans les promotions.



DOSSIER DE CANDIDATURE

Pour entrer à l'E.F.Y., il vous faut :

- avoir pratiqué régulièrement le Yoga pendant au moins deux années avec un ou plusieurs enseignants et faire remplir par l'un d'entre eux la fiche de parrainage, qui atteste de votre niveau,
- avoir plus de 18 ans,
- disposer de connaissances générales ou d'une formation professionnelle équivalente ou supérieure au niveau du baccalauréat,
- avoir un entretien préliminaire avec la Directrice,
- accomplir un séminaire probatoire d'une durée d'une semaine. Vous trouverez un choix de séminaires probatoires, à Paris ou en régions, à des dates variées, sur notre site web : <https://ecolefrancaisedeyoga.fr/seminaires-efy/seminaires-futur-etudiant/>

Vous pouvez présenter votre candidature dès le mois de janvier, surtout si vous voulez faire prendre en charge votre formation par votre entreprise, pour que les organismes professionnels statuent sur votre demande.

1 - PIÈCES A FOURNIR POUR LA CONSTITUTION DU DOSSIER

- 1 - le parrainage de votre enseignant,
- 2 - une photocopie de votre carte d'identité,
- 3 - le questionnaire rempli,
- 4 - une lettre de motivation,
- 5 - deux photos d'identité,
- 6 - un droit d'inscription de 50,00 € (**non remboursable**),
- 7 - votre inscription à un séminaire probatoire.

2 - ENTRETIEN AVEC LA DIRECTRICE DE L'ÉCOLE

Cet entretien a lieu à l'École. Il vous permet de poser toutes les questions que vous désirez, d'avoir un premier contact personnel, et de prendre conscience du travail que vous aurez à accomplir à l'École. Vous pouvez prendre rendez-vous auprès du secrétariat, mais seulement après avoir remis votre dossier d'inscription, car la Directrice, Catherine Le Gallais, a besoin de consulter celui-ci avant le rendez-vous.



FICHE D'INSCRIPTION

NOM : Prénom :

Adresse :

Code postal / ___ / ___ / ___ / ___ / ___ / Ville :

Téléphone (Dom) : / ___ / ___ / ___ / ___ / ___ / Date de naissance : / ___ / ___ / ___ /

Téléphone (Portable) : / ___ / ___ / ___ / ___ / ___ / Lieu de naissance :

Adresse e-mail (impératif pour les échanges avec le secrétariat) :

FORMATION GÉNÉRALE

Études suivies :

.....

.....

Diplômes obtenus :

.....

Cursus professionnel (vos différents métiers et expériences en ce domaine) :

.....

.....

Profession actuelle :

Eventuellement, activités culturelles et sportives régulières ; activités bénévoles, humanitaires, etc :

.....

.....

Si vous accomplissez (ou avez accompli) certaines démarches de connaissances de soi ou de développement personnel (en individuel, en groupe, par séminaires ou régulièrement), précisez-le ici :

.....

.....

.....



FORMATION EN YOGA

Quand avez-vous commencé le Yoga ?

Avec quel(s) enseignant(s) avez-vous travaillé ? (détaillez en donnant les périodes)

.....
.....
.....

Avez-vous déjà fait des stages de Yoga (week-ends, semaines, assises) ?

.....

Si oui, où et dans quel cadre ?

.....

Comment avez-vous connu l'E.F.Y. ?

Etes-vous déjà été membre d'une Association affiliée à la rue Aubriot (U.N.Y.) ?

Si oui, laquelle ?

SCOLARITÉ A L'E.F.Y.

Dans quel séminaire probatoire vous êtes-vous inscrit(e) ?

Quel cycle choisissez-vous ? : classique ou approfondi

Quel cursus ? : week-end semaine jour

Si vous vous inscrivez en week-end, pensez-vous pouvoir profiter d'un cours de yoga hebdomadaire rue Aubriot ?

De quel temps disposez-vous pour votre travail personnel (pratique individuelle du Yoga, révision des cours) ?

.....
.....

Date : Signature :

N'oubliez pas de joindre une lettre détaillant vos motivations, votre projet de formation et ce que vous attendez de l'E.F.Y.

Les informations recueillies à partir de ce formulaire font l'objet d'un traitement informatique destiné à l'École Française de Yoga, pour la ou les finalité(s) suivante(s) : développement personnel & formation à l'enseignement du yoga. Conformément à la loi « informatique et libertés » du 6 janvier 1978 modifiée, vous disposez d'un droit d'accès et de rectification aux informations qui vous concernent. Vous pouvez accéder aux informations vous concernant en vous adressant à info@efy.asso.fr. Vous pouvez également, pour des motifs légitimes, vous opposer au traitement des données vous concernant. Pour en savoir plus, consultez vos droits sur le site de la CNIL.



PARRAINAGE

(à remplir par l'enseignant de Yoga)

NOM de l'enseignant : Prénom :

Adresse :

.....

Code postal / __/ __/ __/ __/ __/ Ville :

Quelle forme de Yoga enseignez-vous ?

Etes-vous membre d'une Fédération de Yoga ?

Si oui laquelle ?

Veillez indiquer depuis combien de temps M.....

travaille avec vous et à quelle fréquence il (elle) suit vos cours ?

Lui accordez-vous votre parrainage (c'est-à-dire que vous pouvez attester de son niveau suffisant pour une entrée à l'E.F.Y., ce niveau étant estimé à deux ans de pratique régulière minimum) ?

.....

Si vous désirez, vous pouvez nous donner quelques indications supplémentaires sur sa pratique et sa manière de vivre le Yoga :

.....

.....

Fait àleSignature de l'enseignant :

Les informations recueillies à partir de ce formulaire font l'objet d'un traitement informatique destiné à l'École Française de Yoga, pour la ou les finalité(s) suivante(s) : développement personnel & formation à l'enseignement du yoga. Conformément à la loi « informatique et libertés » du 6 janvier 1978 modifiée, vous disposez d'un droit d'accès et de rectification aux informations qui vous concernent. Vous pouvez accéder aux informations vous concernant en vous adressant à info@efy.asso.fr. Vous pouvez également, pour des motifs légitimes, vous opposer au traitement des données vous concernant. Pour en savoir plus, consultez vos droits sur le site de la CNIL.