



# « Empathie, bienveillance, compassion : aux fondements de l'éthique »

25 et 26 janvier 2020

*Colloque organisé par l'École Française de Yoga*

## Conférences, tables rondes, master classes en yoga

Le yoga attire actuellement des dizaines de millions de personnes à travers le monde, en particulier parce qu'il répond au souhait urgent de cultiver une attention plus bienveillante envers soi, l'autre, la nature. Défini par ses textes sources comme une discipline de transformation, il commence par situer la pratique dans un cadre éthique qui articule la non-violence et le primat de l'intériorité à certaines formes de détachement, mais aussi d'engagement, de gratitude et de reconnaissance d'une altérité qui décentre.

A cet horizon de valeurs largement partagé par les anciennes traditions de sagesse, font écho des mots très employés, souvent confondus, qui épèlent le nom d'une promesse, celle d'inventer et d'accompagner un changement véritablement incarné dans le concret de l'existence et des relations interpersonnelles. « Empathie », « compassion », « charité », « sollicitude », « bienveillance »... nous souhaitons interroger ces termes afin de mieux cerner la gamme de significations qu'ils mettent en écho, et qui implique des champs aussi divers que les neurosciences, la psychologie, la sociologie, ou l'histoire des spiritualités. Il s'agit d'en déployer les dynamiques afin de cheminer d'un ressenti à une compréhension qui inspire et guide une action.

Les formateurs et formatrices d'enseignants de l'EFY mettent leur riche expérience au service d'une compréhension vivante de la transmission. Leurs propositions, diverses et originales, mais fidèles aux *Yogasûtras* de Patanjali privilégieront une pratique qui déconditionne et ouvre à des relations renouvelées.

Ces master classes sont ouvertes à tous, sans distinction de niveaux.

Pour participer à ce colloque, il n'est nullement nécessaire d'enseigner ou même de pratiquer le yoga : c'est le thème qui doit retenir votre attention et vous déterminer à vous inscrire.

---

### Lieu

3 rue Aubriot  
75004 PARIS

Métro Hôtel de Ville

RER Châtelet-Les-Halles

---

# PROGRAMME DÉTAILLÉ

Samedi 25 janvier

9h00 : Accueil, inscriptions

9h30 : Ouverture

**Ysé Tardan-Masquelier**

Directrice de Projets de l'École Française de Yoga

**SALLE A**

10h-11h30 : Conférences

**Pascale Molho**

Docteur en médecine, médecin hospitalier pendant 15 ans et formatrice certifiée en Communication Non Violente (CNV) depuis plus de 20 ans.

*Débusquer la violence invisible dans la relation d'accompagnement : vers la bienveillance envers soi et l'autre avec la CNV*

**SALLE A**

**Bérangère Thirioux**

Docteur en neurosciences, chercheuse à l'unité de recherche clinique Pierre Deniker de l'Hôpital Universitaire Henri Laborit de Poitiers.

*Empathie, auto-compassion, état de repos et conscience de soi :*

*recherches récentes autour de leurs signatures cérébrales et de leurs expressions corporelles.*

**SALLE B**

11h45-13h00 :

Table ronde : «Vibrer au diapason des autres et du monde »

**SALLE A**

**Pascale Molho,  
Bérangère Thirioux,**

**Modératrice : Anne Ulpat,** directrice de la Revue Française de Yoga

Master Classes en Yoga

**Sabine Douchaina**

(pédagogie Yoga de l'Énergie)

**SALLE C**

**Isabelle Morin-Larbey**  
(pédagogie Madras)

**SALLE B**

14h30-16h00 : Conférences

**Jean Gortais**

Docteur en psychopathologie et psychanalyse, enseignant de Taiji Quan, psychologue clinicien auprès des victimes d'attentats (Paris-aide-aux-victimes)

*Victimes d'attentats, la détresse des vivants*

**SALLE B**

**David Le Breton**

Professeur de sociologie à l'université de Strasbourg, auteur de nombreux ouvrages sur le corps et les comportements contemporains.

*Don, contre-don : pas de je sans l'autre*

**SALLE A**

**Nathalie Sarthou-Lajus**

Philosophe, rédactrice en chef adjointe de la revue Etudes. Son plus récent ouvrage : Le geste de transmettre

*Exploration de la notion de care*

**SALLE C**

16h30-18h00 :

Table ronde : « S'engager pour le bien commun »  
**SALLE A**

**Jean Gortais,**  
**David Le Breton,**  
**Nathalie Sarthou-Lajus,**

**Modératrice : Caroline Lachowsky,**  
Journaliste (Autour de la question, RFI)

Master Classes en Yoga

**Marie-Christine Leccia** **SALLE B**  
(pédagogie Yoga de l'Énergie)

**Régis Vereecke** **SALLE C**  
(pédagogie Madras)

## Dimanche 26 janvier

9h30-11h00 : Conférences

**Jean Baumgarten** **SALLE B**

Directeur de recherche émérite au CNRS, spécialiste du judaïsme ashkénaze

*Tseddakah - la charité, la bienfaisance, l'entraide : une des notions fondamentales de l'éthique et de la vie sociale juives*

**Sandy Hinzelin** **SALLE C**

Docteure en philosophie, spécialiste du bouddhisme et du yoga tibétain Kum Nye

*La notion de karunà dans le bouddhisme indo-tibétain*

**Emmanuel Pisani** **SALLE A**

Directeur de l'Institut de Science et de Théologie des Religions (ISTR, Institut Catholique de Paris), spécialiste de l'Islam

*Des livres de l'amour ou l'océan de la charité en islam*

11h30-13h00 :

Table ronde : « S'inspirer des traditions pour cultiver la sollicitude »  
**SALLE A**

**Jean Baumgarten,**  
**Sandy Hinzelin,**  
**Emmanuel Pisani,**

**Modératrice : Catherine Le Gallais,** *Directrice de l'Ecole Française de Yoga*

Master Classes en yoga

**Pascale Brun** **SALLE B**  
(pédagogie Dürckheim)

**Anne Ulpat** **SALLE C**  
(pédagogie Hahoutoff)